



REGULAMIN SZKOLENIA W SPORCIE ŻUŻLOWYM

Część I OGÓLNA

1. Przepisy niniejszego regulaminu obowiązują w zakresie:
 - 1) naboru i szkolenia adeptów w szkółkach żużlowych w klasach 500cc („Ż”), 250cc/500Rcc, 85-190cc, pit-bike,
 - 2) nadawania licencji,
 - 3) szkolenia zawodników.
2. Szkolenie w szkółkach żużlowych odbywa się w klubach sportowych, które działają w formie osób prawnych posiadających odpowiednią licencję PZM. Szkolenie mogą prowadzić - zgodnie z metodyką szkolenia - wyłącznie osoby posiadające uprawnienia nadane dla sportu żużlowego. Zasady szkolenia reguluje umowa, której wiążący wzorzec stanowi załącznik do regulaminu (załącznik nr 7).

Klub biorący udział w rozgrywkach ligowych prowadzi treningi na podstawie planu treningu stworzonego w oparciu o metodologię szkolenia, zaakceptowanego przez podmiot zarządzający. EŻ przesyła plany treningowe klubów do GKSŻ po ich zatwierdzeniu i każdorazowo po ich zmianie. Zaakceptowanie planu przez podmiot zarządzający nie zwalnia klubu z obowiązku osiągnięcia efektu szkoleniowego w postaci spełnienia wymagań, o których mowa w tym regulaminie oraz w *„Regulaminie przyznawania, odmowy przyznania i pozbawiania licencji uprawniających do udziału w rozgrywkach ligowych PZM w sporcie żużlowym.”* (dalej: Regulamin Licencyjny). Klub powinien na bieżąco zmodyfikować plan, jeżeli przyjęte założenia nie prowadzą do osiągnięcia efektu szkoleniowego i podjąć takie działania, aby osiągnięcie efektu było możliwe.
3. Klub uczestniczący w rozgrywkach ligowych może zlecić szkolenie innemu podmiotowi posiadającemu licencję PZM uprawniającą do udziału we współzawodnictwie sportowym w sporcie żużlowym. Potwierdzeniem zlecenia szkolenia będzie umowa partnerska zawarta pomiędzy zainteresowanymi podmiotami lub umowa zlecenia szkolenia. W przypadku umowy partnerskiej adept podpisuje kartę zgłoszenia adepta do szkolenia do klubu szkolącego i jest adeptem tego klubu, a w przypadku umowy zlecenia szkolenia adept podpisuje kartę zgłoszenia adepta do szkolenia do klubu zlecającego i jest adeptem tego klubu. Wiążący wzorce umów określające w szczególności wysokość i zasady odpłatności oraz obowiązki stron stanowią załączniki do regulaminu (załącznik nr 8 i 9). Umowa musi być sporządzona zgodnie ze wzorcem i nie może zawierać postanowień sprzecznych ze wzorcem umowy. Postanowienia sprzeczne ze wzorcem umowy są bezwzględnie nieważne, lecz nie wpływają na ważność pozostałych postanowień. Zmiany wprowadzone do wzorca umowy zmieniają treść zawartych umów wzorcowych z dniem wejścia w życie zmiany wzorca bez potrzeby wprowadzenia aneksu. Zawarta umowa musi zostać przesłana do podmiotu zarządzającego w terminie 3 dni od daty podpisania. (Uwaga: adepci szkoleni na podstawie umowy partnerskiej nie wypełniają wymogów posiadania określonej liczby adeptów przez klub zlecający szkolenie zgodnie z wymogami określonymi w pkt 37).
4. Przestrzeganie obowiązków wynikających z wzorcowej umowy partnerskiej lub zlecenia szkolenia i wzorcowej umowy szkoleniowej jest regulaminowym



obowiązkiem wszystkich uczestników procesu szkolenia. Brak należytego wywiązywania się przez uczestników procesu szkolenia z obowiązków wynikających z umowy o szkolenie lub z umowy partnerskiej/zlecenia szkolenia będzie traktowany jako naruszenie niniejszego regulaminu.

5. Na motocyklach o pojemności 190cc może być prowadzone wyłącznie dodatkowe szkolenie pod warunkiem dostosowania się do wymogów FIM opublikowanych w Track Racing Appendices, STRC oraz Track Racing Technical Rules w zakresie wieku adeptów (11-13 lat), specyfikacji toru do treningu i wymogów technicznych co do silnika i motocykla. Klub szkolący musi też zapewnić właściwe ubezpieczenie dla adepta szkolonego na motocyklu 190cc. Zawody i obowiązkowe szkolenie będą przeprowadzane na silnikach 85-140cc zgodnie z poniższymi zapisami Regulaminu Szkoleniowego.
- 5a. Szkolenie adeptów oraz starty zawodników w zawodach na silnikach **500R** wypełniają wymogi w zakresie szkolenia w klasie 250cc/500Rcc opisane w art. 37 pkt 1 poniżej.

Część II

SPRAWY TECHNICZNE SZKOLENIA

6. Zajęcia specjalistyczne mogą być prowadzone wyłącznie na torach spełniających wymogi REGULAMINU TORÓW DLA ZAWODÓW MOTOCYKLOWYCH NA ŻUŻLU.
7. Obowiązki klubów Ekstraligi, 2. Ekstraligi i KLŻ w zakresie szkolenia adeptów:
 - 1) klub Ekstraligi i 2. Ekstraligi posiada do użytkowania:
 - a) plac treningowy pit-bike o powierzchni minimum 600 m² – utwardzony, bez stałych przeszkód z zalecanym wałem ziemnym – możliwość wykorzystania wnętrza toru miniżużlowego,
 - b) tor miniżużlowy lub tor miniżużlowy treningowy (**dla 2. Ekstraligi zalecany, a od 2028 obowiązkowy tor miniżużlowy treningowy – bez możliwości jego współdzielenia z innym klubem Ekstraligi oraz 2. Ekstraligi**). **Od sezonu 2028 Klub Ekstraligi może podpisać umowę na korzystanie z minitoru będącego w zarządzaniu innego klubu w najbliższej okolicy (tj. maksymalnie do 30 km od miejsca siedziby klubu – szczegółową lokalizację zatwierdza GKSŻ) jednak nie może współdzielić go na treningi oraz zawody z innym klubem Ekstraligi.**
 - 2) klub Ekstraligi, 2. Ekstraligi i KLŻ zatrudnia personel do obsługi warsztatu i treningów wszystkich klas pojemnościowych:
 - a) dwóch mechaników do obsługi szkółki w klasie pit-bike, 85-140cc, 250cc/500R i 500cc, (obowiązkowy jeden mechanik w 2. Ekstralidze zalecany jeden mechanik w KLŻ),
 - b) trenera / instruktora sportu żużlowego zajmującego się szkoleniem młodzieży po kursie doszkalającym (teoretycznym i praktycznym) w zakresie szkolenia na motocyklach pit-bike (nie dotyczy KLŻ),
 - 3) klub prowadzi dokumentację treningową (gromadzoną w klubie lub w systemie informatycznych odpowiedniego podmiotu zarządzającego):
 - a) zgłoszenia adeptów,
 - b) listy obecności na treningach,

- c) opisy treningów,
 - d) karty wypadkowe,
 - e) dokumentacja zdjęciowa i wideo z treningów,
- 4) lista obowiązkowego wyposażenia każdego warsztatu klubowego (zalecane dla 2. Ekstraligi i KLŻ):
- a) skrzynka narzędziowa zawierająca:
 - komplet kluczy oczkowo-płaskich,
 - komplet kluczy nasadowych,
 - komplet kluczy poligony,
 - komplet kluczy imbusowych,
 - kombinerki i szczypce płaskie,
 - szczypce do zabezpieczeń,
 - łyżki do montażu opon,
 - klucz do świec,
 - młotek gumowy i zwykły,
 - komplet śrubokrętów płaskich,
 - komplet śrubokrętów krzyżowych,
 - b) stół montażowy i stół do motocykla,
 - c) imadło,
 - d) wiertarka,
 - e) zestaw wiertel,
 - f) suwmiarka,
 - g) szlifierka stołowa,
 - h) szlifierka kątowna mała,
 - i) kompresor i zestaw do pompowania,
 - j) wkrętarka,
 - k) silikon – masa uszczelniająca,
- 5) klub SE posiada motocykle i wyposażenie osobiste adepta zgodnie z poniższą specyfikacją (zalecane dla 2. Ekstraligi i KLŻ):
- a) klasa pit-bike:
 - dwa motocykle pit-bike 50cc – 90cc z automatyczną/ półautomatyczną skrzynią biegów, zalecana jest regulacja poziomu manetki gazu,
 - jeden motocykl pit-bike o pojemności 120cc-129cc z manualną skrzynią biegów, zalecana jest regulacja poziomu manetki gazu,
 - wyposażenie osobiste dla adeptów – 5 kompletów (w różnych rozmiarach dla dzieci od 6 do 10 lat): kaski z homologacją, rękawiczki, gogle, ochraniacze klatki piersiowej, kolan i łokci, buty motocrossowe, Zaleca się do dalszego szkolenia posiadanie dodatkowo motocykli z manualnym sprzęgłem,
 - b) klasa 85-140cc (zalecane dla 2. Ekstraligi i KLŻ):
 - minimum trzy motocykle w klasie 85-140cc z uwzględnieniem następującej specyfikacji technicznej motocykla 85-140cc:
 - rama – maksymalny odstęp między osią przednią, a tylną wynosi 1325 mm,
 - kierownica – szerokość nie mniej niż 650 mm i nie więcej niż 850 mm,
 - silnik standardowy czterosurowy na paliwo bezołowiowe,
 - gaźnik producenta,
 - jedna świeca,

- ciężar motocykla – min. 60 kg,
 - średnica kół – tył 17 cali; przód 19 cali, (do treningów można używać 12 lub 14 cali),
 - tylne opony – w powyższych wymiarach – zgodne z homologacją, przednie bez homologacji,
 - wyposażenie osobiste dla adeptów – 5 kompletów (w różnych rozmiarach dla dzieci od 8 do 12 lat): kaski z homologacją, rękawiczki, gogle, kombinezony (kevlary), buty żużlowe,
- c) klasa 250cc/500Rcc (zalecane dla 2. Ekstraligi i KLŻ):
- minimum trzy motocykle do szkolenia na etapie początkowym szkolenia,
 - minimum jeden motocykl dla każdego zawodnika po zdaniu licencji,
 - wyposażenie osobiste dla adeptów – 5 kompletów (w różnych rozmiarach dla dzieci od 10 do 14 lat): kaski z homologacją, rękawiczki, gogle, kombinezony (kevlary), buty,
- d) klasa 500cc (zalecane dla 2. Ekstraligi i KLŻ):
- minimum trzy motocykle do szkolenia na etapie początkowym szkolenia,
 - minimum jeden motocykl dla każdego zawodnika po zdaniu licencji,
 - wyposażenie osobiste dla adeptów – 5 kompletów (w różnych rozmiarach dla dzieci od 14 do 18 lat): kaski z homologacją, rękawiczki, gogle, kombinezony (kevlary), buty.

Klub Ekstraligi zobowiązany jest do przesyłania do SE raportów, w terminach określonych przez SE, dotyczących stanu wyposażenia, o którym mowa w punktach 4 i 5 powyżej.

8. Minimalne zabezpieczenie medyczne treningów i zawodów w klasach 500cc, 250cc/500R, 85-190cc określone są w Regulaminie Medycznym PZM oraz w Regulaminie Zawodów Motocyklowych Na Torach Żużlowych (rozdział: Organizacja służby medycznej zawodów).

W przypadku klasy pit-bike minimalnym zabezpieczeniem medycznym treningów jest ratownik medyczny dla treningów adeptów na placu i torze treningowym pit-bike.

Część III

NABÓR I SZKOLENIE

9. Przy przyjęciu adepta do szkoły żużlowej (500cc, 250cc/500Rcc, 85-190cc, pit-bike) niezbędna jest następująca dokumentacja, przechowywana w klubie, z zastrzeżeniem pkt 10:
- umowa szkolenia adepta – podpisana przez adepta i rodziców lub prawnych opiekunów w przypadku nieukończenia 18 lat dotycząca zasad szkolenia i przystąpienia do Egzaminu stwierdzającego przygotowanie do uprawiania sportu żużlowego (dalej: Egzamin) – według ustalonego wzoru (załącznik nr 7),
 - zgłoszenie adepta do szkolenia podpisane przez adepta i rodziców lub prawnych opiekunów w przypadku nieukończenia 18 lat według ustalonego wzoru (załącznik nr 9),
 - karta zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym pozytywnym

- wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM.
10. Adept może podpisać „Umowę na szkolenie adepta” oraz „Zgłoszenie adepta do szkolenia” tylko z jednym klubem. Klub przesyła druk zgłoszenia oraz umowę szkolenia adepta do podmiotu zarządzającego w terminie 3 dni od daty ich podpisania.
 11. Wymagania wiekowe dla adeptów:
 - a) w klasie pit-bike – nabór do szkółki od 6 lat,
 - b) w klasie 85-140cc - nabór do szkółki od 8 lat,
 - c) w klasie 250cc/500Rcc - nabór do szkółki od 11 lat,
 - d) w klasie 500cc - nabór do szkółki od 14 lat.

Część IV EGZAMIN

12. Zgłoszenie adepta do egzaminu może nastąpić, gdy:
 - 1) w klasie 500cc - ukończył 15 lat,
 - 2) w klasie 250cc/500Rcc - ukończył 13 lat, a nie ukończył 15 lat,
 - 3) w klasie 85-140cc - ukończył 10 lat, a nie ukończył do końca roku kalendarzowego, w którym kończy 12 lat.
13. Przy zgłoszeniu adepta do egzaminu wymagane są następujące dokumenty:
 - 1) zgłoszenie do egzaminu stwierdzające przygotowanie do uprawiania sportu żużlowego wraz ze zgodą rodziców/ opiekunów prawnych w wypadku adeptów niepełnoletnich (załącznik nr 1),
 - 2) zaświadczenie wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego (załącznik nr 2),
 - 3) zaświadczenie o pozytywnym wyniku badań psychologicznych w zakresie ustalonym przez GKSŻ (załącznik nr 3),
 - 4) udokumentowanie członkostwa w klubie (np. podpisana przez adepta i jego rodziców/opiekunów prawnych w wypadku adeptów niepełnoletnich, deklaracja członkowska lub umowa) łącznie z ubezpieczeniem od NNW i OC,
 - 5) dokument tożsamości,
 - 6) karta zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym pozytywnym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM,
 - 7) dowód wpłaty za zgłoszenie adepta do Egzaminu w wysokości ustalonej przez GKSŻ.
14. Przy zgłoszeniu adepta do egzaminu w klasach 250cc/500Rcc oraz 85-140cc wymagane są dokumenty wymienione w pkt 13 ppkt 1, 2 oraz 4 - 7.
15. Egzamin przeprowadza się w celu stwierdzenia przygotowania adepta do uprawiania sportu żużlowego w klasach 500cc, 250cc/500Rcc oraz 85-140cc.
16. Egzamin przeprowadza trzyosobowa komisja powołana przez GKSŻ. W skład komisji wchodzi co najmniej jedna osoba posiadająca kwalifikacje trenerskie lub instruktorskie sportu żużlowego.
17. Minimalne wymagania dotyczące zabezpieczenia medycznego egzaminu 500cc, 250cc/500Rcc, 85-140cc: ambulans „S” - 1 szt. lub ambulans „P” - 1 szt. plus lekarz.



18. Egzamin:

- 1) Przed egzaminem, komisja egzaminacyjna może przeprowadzić sprawdzian przygotowania sprawnościowego adepta. Negatywne wyniki sprawdzianów stanowią podstawę niedopuszczenia adepta do Egzaminu.
- 2) Formę egzaminu w części teoretycznej i zestaw pytań określa oraz zatwierdza GKSŻ.
- 3) Część teoretyczna zdawana jest samodzielnie przez adepta i odbywa się w języku polskim i obejmuje:
 - a) znajomości regulaminów sportu żużlowego; PZM, FIM i FIM Europa – w zakresie szczegółowo określonym przez GKSŻ,
 - b) znajomości teorii jazdy na żużlu,
 - c) znajomości regulaminów dyscyplinarnych PZM,
 - d) znajomości budowy i eksploatacji motocykli żużlowych i użytkowych.
- 4) Negatywny wynik egzaminu w części teoretycznej wyklucza adepta z dalszej części egzaminu.
- 5) Egzamin w części praktycznej - jazda na torze, która składa się z dwóch serii, przy czym adepta w klasie 500cc uruchamia motocykl samodzielnie, a w klasie 250cc/500Rcc z pomocą jednego mechanika – dopuszcza się dwukrotne powtórzenie próby uruchomienia motocykla w przypadku niepowodzenia pierwszej próby:
 - a) jazdy indywidualnej z pojedynczym startem adepta, przy czym szerokość toru na łukach musi być ograniczona do 5 m (przy czym w trakcie próby 2 łuki zawodnik pokonuje poza tą linią, a pozostałe wewnątrz) linią ciągłą o długości 10 m; limit czasu dla próby indywidualnej:
 - w przypadku Egzaminu w klasie 500cc, powinien być wyznaczony w przedziale (+) 12 - 18% od rekordu toru,
 - w przypadku Egzaminu w klasie 250cc/500Rcc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 25 - 30% od rekordu toru,
 - w przypadku Egzaminu w klasie 85-140cc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 12 - 18% od rekordu toru,
 - b) jazdy zespołowej ze startem 4-ch adeptów bez ograniczeń szerokości toru na łukach; limit czasu dla próby zespołowej:
 - w przypadku Egzaminu w klasie 500cc, powinien być wyznaczony w przedziale (+) 15 - 25% od rekordu toru,
 - w przypadku Egzaminu w klasie 250cc/500Rcc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 30 - 40% od rekordu toru,
 - w przypadku Egzaminu w klasie 85-140cc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 15 - 25% od rekordu toru,
 - c) adepta ma prawo do jednej jazdy w każdej serii,
 - d) w przypadku stwierdzonego przez komisję defektu motocykla w czasie jazdy indywidualnej lub zespołowej, adepta ma prawo do wykonania drugiej próby,
 - e) adepta odbywa próbę jazdy na torze, na motocyklach odpowiadających wymogom regulaminu PZM,
 - f) w jeździe indywidualnej i zespołowej:

- niezyskanie limitu czasu,
 - wykluczenie w czasie jazdy,
 - upadek własny,
 - nieukończenie jazdy powoduje niedopuszczenie adepta do dalszej części Egzaminu, co jest równoznaczne z negatywnym wynikiem Egzaminu,
- g) oprócz wymogów uzyskania limitu czasu dla obu serii, komisja ocenia również styl jazdy adepta i jego zachowanie na torze w powstających w czasie jazdy sytuacjach.
- 6) W jeździe zespołowej, spowodowanie upadku innego adepta powoduje, że adept winny spowodowania upadku uzyskuje negatywny wynik Egzaminu i może być ponownie zgłoszony do Egzaminu po upływie nie wcześniej niż po 60 dniach.
- 7) W innych przypadkach niż wymienione w ppkt. 6 adept może przystąpić ponownie do Egzaminu nie wcześniej niż po 28 dniach.
19. Pozytywny wynik Egzaminu jest podstawą wydania adeptomu zaświadczenia stwierdzającego posiadanie odpowiedniego przygotowania do uprawiania sportu żużlowego w klasach 500cc, 250cc/500Rcc lub 85-140cc.
20. Zawodnik posiadający ważną licencję w klasie 250cc/500Rcc lub 500cc nie może przystąpić do Egzaminu w klasach niższych. Wyłącznie licencja w klasie 250cc/500Rcc uprawnia do startów w klasie 500R.

Część V

LICENCJE

21. Licencję stwierdzającą kwalifikacje i uprawnienia do uprawiania sportu żużlowego we wszystkich klasach wydaje lub odmawia wydania Biuro Sportu i Turystyki PZM.
22. GKSŻ zawiesza lub pozbawia licencji, jak również rozpatruje odwołania od decyzji Biura Sportu i Turystyki PZM.
23. Licencja traci ważność w przypadku dyskwalifikacji zawodnika.
24. Licencję wydaje się osobie, która spełni następujące wymogi:
- 1) ma ukończone:
 - a) 15 lat w odniesieniu do klasy 500cc,
 - b) 13 lat w odniesieniu do klasy 250cc/500Rcc,
 - c) 10 lat w odniesieniu do klasy 85-140cc,
 - 2) złoży pisemny wniosek z załącznikami, zgodnie z przepisami zawartymi w części I niniejszego regulaminu,
 - 3) przedstawi ważną polisę ubezpieczeniową NNW,
 - 4) przedstawi zaświadczenie o pozytywnym odbyciu przed komisją wyznaczoną przez GKSŻ Egzaminu wg procedury określonej w części I niniejszego regulaminu;
w uzasadnionych przypadkach, GKSŻ - na pisemny wniosek klubu osoby ubiegającej się o licencję - może zwolnić tę osobę z części lub całości Egzaminu.
25. Ważność licencji przedłuża się na następny rok pod warunkiem udziału zawodnika w co najmniej 5 biegach zawodów o mistrzostwo Polski i nagrody PZM lub zawodów towarzyskich.



26. Nieprzedłużona licencja traci ważność z dniem 31 grudnia i może być wydana po ponownym spełnieniu wymagań jak w pkt 24 ppkt 2 - 4.
27. Nowo wydana licencja jest przedłużona automatycznie na rok następny.
28. Z zastrzeżeniem pkt 29 poniżej licencja traci ważność z dniem 31 grudnia roku kalendarzowego, w którym osoba posiadająca licencję ukończyła:
 - 1) 15 rok życia w przypadku klasy 250cc/500Rcc,
 - 2) 13 rok życia w przypadku klasy 85-140cc.
29. W przypadku uzyskania przez zawodnika licencji w klasie wyższej, dotychczasowa licencja traci ważność. Jeżeli przed uzyskaniem licencji w klasie wyższej zawodnik w danym sezonie wystartował w cyklu rozgrywek krajowych lub międzynarodowych, jego dotychczasowa licencja zachowuje ważność do końca rozgrywek tego cyklu i zawodnik zachowuje prawo do kontynuacji udziału w tych rozgrywkach.
30. Posiadanie licencji do uprawiania sportu żużlowego w klasach 85-140cc i 250cc/500Rcc nie jest podstawą do uzyskania licencji na uprawianie sportu żużlowego w konkurencji odpowiednio 250cc/500Rcc, 500cc, także w nieprofesjonalnym współzawodnictwie.
31. Osoba posiadająca ważną licencję 500cc, która nie ukończyła 16 roku życia może brać udział wyłącznie w zawodach z udziałem zawodników U-21.
32. Osoba posiadająca ważną licencję do uprawiania sportu żużlowego w jakiegokolwiek klasie, nie może otrzymać licencji do uprawiania sportu żużlowego w nieprofesjonalnym współzawodnictwie.

Część VI

SKOLENIE ZAWODNIKÓW

33. W danym roku, w poszczególnych kategoriach pojemnościowych, mogą być rozgrywane zawody wyszczególnione w Regulaminie Mistrzostw Polski I Nagród PZM / SE oraz zawody towarzyskie w tym rozgrywki klubowe i indywidualne U-21 w klasie 500cc:
 - a) Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów w formie czwórmeczów,
 - b) Indywidualne Mistrzostwa Polski Juniorów,
 - c) Mistrzostwa Polski Juniorów Par Klubowych,
 - d) Srebrny Kask – zawodnicy U-21,
 - e) Brązowy Kask – zawodnicy U-19.
34. Rodzaje zawodów dla klubów Ekstraligi w poszczególnych kategoriach pojemnościowych:
 - 1) rozgrywki klubowe i indywidualne w klasie 85-140cc na torach miniżużlowych:
 - a) Drużynowy Puchar Ekstraligi 85-140cc (formuła open) – w formie drużyn dwuosobowych - minimum **2** turnieje **organizowane** przez dany klub na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek,
 - b) Indywidualny Puchar Ekstraligi 85-140cc (formuła open) - minimum 1 turniej indywidualny organizowany przez dany klub, na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek,

- 2) rozgrywki klubowe i indywidualne w klasie 250cc/500Rcc:
 - a) Drużynowy Puchar Ekstraligi 250cc/500Rcc (formuła open) - w formie drużyn trzyosobowych - minimum **2** turnieje **organizowane** przez dany klub, na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek,
 - b) Indywidualny Puchar Ekstraligi 250cc/500Rcc (formuła open) – minimum 1 turniej indywidualny organizowany przez dany klub, na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek.

Użyte powyżej wyrażenie „formuła open” oznacza, że w rozgrywkach, na zasadzie dobrowolności za zgodą podmiotu zarządzającego, może brać udział każdy klub i jego zawodnicy posiadający licencję uprawniającą do udziału we współzawodnictwie sportowym w sporcie żużlowym

35. Każdy polski klub startujący w rozgrywkach ligowych Ekstraligi, 2. Ekstraligi i KLŻ ma obowiązek dodatkowo zorganizować:

- 1) każdy klub KLŻ - Zaplecze Kadry Juniorów - 1 turniej organizowany przez dany klub zgodnie z decyzją GKSŻ i na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek,
- 2) każdy klub 2. Ekstraligi i KLŻ - Puchar GKSŻ 250cc/500Rcc - 1 turniej organizowany przez dany klub zgodnie z decyzją GKSŻ i na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek,
- 3) każdy klub Ekstraligi - Turniej U-17 500cc - 1 turniej organizowany przez dany klub zgodnie z decyzją EŻ i na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek,
- 4) każdy klub 2. Ekstraligi - Drużynowy Puchar 2. Ekstraligi 250cc/500Rcc (formuła open) – w formie drużyn dwuosobowych - minimum 2 turnieje organizowane przez dany klub na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek.
- 5) od sezonu **2028** każdy klub 2. Ekstraligi - Drużynowy Puchar 2. Ekstraligi 85-140cc (formuła open) – w formie drużyn dwuosobowych - minimum 2 turnieje organizowane przez dany klub na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek.
- 6) **od sezonu 2028 każdy klub 2. Ekstraligi - Indywidualny Puchar 2. Ekstraligi 85-140cc (formuła open) - minimum 1 turniej indywidualny organizowany przez dany klub, na podstawie obowiązującego regulaminu tych rozgrywek.**

36. W wypadku, gdy klub, z którym zawodnik zawarł umowę szkoleniową nie zajmuje się szkoleniem w wyższej klasie pojemnościowej lub nie wypełnia on obowiązków w zakresie szkolenia powinien on umożliwić adeptowi dalsze szkolenie celem zdobycia przez niego uprawnień do startów w wyższej klasie pojemnościowej. Wykonanie tego obowiązku może nastąpić w dowolny sposób np. poprzez jego wypożyczenie do innego klubu celem szkolenia, współpracę z innym klubem lub samodzielne rozszerzenie przedmiotu działalności klubu. W wypadku, gdy klub nie wywiąże się z w/w obowiązku, zawodnik może wnioskować do GKSŻ o rozwiązanie umowy, jednak nie wcześniej niż rok przed dniem, w którym adept osiągnie wiek, w którym będzie mógł przystąpić do egzaminu na licencję w wyższej klasie pojemnościowej.

CZĘŚĆ VII – WYMOGI DLA KLUBÓW W ZAKRESIE SZKOLENIA

37. Wymogi licencyjne dla klubów żużlowych startujących w rozgrywkach ligowych w zakresie minimalnych wymagań dotyczących liczby szkolonych adeptów i wyszkolonych zawodników w podziale na klasy pojemnościowe (UWAGA: od sezonu 2026 wszystkie wymogi szkoleniowe są rozliczane w okresie jednego sezonu):

1) kluby Ekstraligi w klasie motocykli o pojemności 85-140cc, 250cc/500Rcc, 500cc i pit-bike w sezonie **2026** do dnia 31 października **2026** roku:

a) wymagana minimalna liczba treningów dla adeptów na potrzeby wypełnienia minimalnej liczby treningów danej klasy pojemnościowej w danym dniu może zostać zaliczony wyłącznie jeden trening) oraz liczba uczestniczących w treningach adeptów:

- klasa pit-bike - minimum 6 treningów w miesiącu, minimum 5 adeptów od lat 6,
- klasa 85-140cc - nie więcej niż 2 treningi tygodniowo (min. 6 w miesiącu), minimum 1 adept,
- klasa 250cc/500Rcc - nie więcej niż 2 treningi tygodniowo (min. 6 w miesiącu), minimum 1 adept,
- klasa 500cc - nie więcej niż 2 treningi tygodniowo (min. 6 w miesiącu), minimum 1 adept,

Obowiązkowa liczba adeptów uczestniczących w treningu ulega obniżeniu w tym sezonie, w którym adept klubu uzyskał licencję w danej klasie pojemnościowej (obniżenie liczby następuje od momentu uzyskania licencji przez adepta). We wspólnym treningu klas 500 i 250/500Rcc, zawodnik niższej klasy pojemnościowej będący adeptem wyższej klasy pojemnościowej wypełnia wymogi regulaminowe tylko jednej wskazanej przez klub klasy pojemnościowej. Adept uczestniczący w treningu spełniający wymogi wiekowe w dwóch klasach pojemnościowych wypełnia wymogi regulaminowe tylko jednej wskazanej przez klub klasy pojemnościowej. Podmiot zarządzający oceniając proces szkoleniowy może w wyjątkowych sytuacjach, w tym losowych zaakceptować mniejszą liczbę adeptów lub zawodników uczestniczących w danym treningu.

b) wymagana minimalna liczba wyszkolonych zawodników:

- klasa 85-140cc - minimum **1** zawodnik do lat 13 posiadających obywatelstwo polskie, którzy uzyskają licencje w klasie 85-140cc w danym klubie i którzy wystartują w:

- zawodach o MPiN PZM i SE,
- zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
- jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodów

w danym sezonie oraz w kolejnym w przynajmniej **10** ukończonych biegach **w każdym z tych sezonów**, dla każdego zawodnika do lat 13,



- klasa 250cc/500Rcc - minimum **1** zawodnik do lat 15 posiadających obywatelstwo polskie, którzy uzyskają licencje w klasie 250cc/500Rcc w danym klubie i którzy wystartują w:
 - zawodach o MPiN PZM i SE,
 - zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
 - jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodóww danym sezonie oraz kolejnym w przynajmniej **10** ukończonych biegach **w każdym z tych sezonów**, dla każdego zawodnika do lat 15,
 - klasa 500cc - minimum **1** zawodnik lat 21 posiadających obywatelstwo polskie, którzy uzyskają licencję w danym klubie i którzy wystartują w:
 - zawodach o MPiN PZM i SE,
 - zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
 - jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodóww danym sezonie oraz kolejnym w przynajmniej **10** ukończonych biegach **w każdym z tych sezonów**, dla każdego zawodnika, przy czym w przypadku uzyskania przez zawodnika w danym sezonie licencji klasy wyższej liczba ukończonych biegów w klasie niższej będzie zaliczona do limitu biegów klasy wyższej w danym sezonie i uznaje się, że limit biegów ukończonych dla klasy niższej został wypełniony w danym sezonie,
- 2) kluby 2. Ekstraligi w klasie motocykli o pojemności 85-140cc, 250cc/500Rcc, 500cc i pitbike w sezonie **2026**, do dnia 31 października **2026** roku:
- a) zalecana minimalna liczba treningów dla adeptów w zakresie klas pitbike, 250cc/500Rcc i 500 cc:
- klasa pit-bike - minimum **6** treningów w miesiącu, minimum **5** adeptów od lat 6,
 - klasa 250cc/500Rcc - nie więcej niż **2** treningi tygodniowo (min. **6** w miesiącu), minimum **1** adept,
 - klasa 500cc - nie więcej niż **2** treningi tygodniowo (min. **6** w miesiącu), minimum **1** adept.
- Adept uczestniczący w treningu spełniający wymogi wiekowe w dwóch klasach pojemnościowych wypełnia wymogi regulaminowe tylko jednej wskazanej przez klub klasy pojemnościowej. Podmiot zarządzający oceniając proces szkoleniowy może w wyjątkowych sytuacjach, w tym losowych zaakceptować mniejszą liczbę adeptów lub zawodników uczestniczących w danym treningu.**

- b) wymagana minimalna liczba wyszkolonych zawodników:
- klasa 85-140cc – minimum **1** zawodnik do lat 13 posiadających obywatelstwo polskie, który uzyskają licencję w klasie 85-140cc w danym klubie i którzy wystartują w:
 - zawodach o MPiN PZM i SE,
 - zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
 - jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodóww danym sezonie oraz w kolejnym w przynajmniej 10 ukończonych biegach **w każdym z tych sezonów**, dla każdego zawodnika do lat 13,
 - klasa 250cc/500Rcc – minimum **1** zawodnik do lat 15 posiadających obywatelstwo polskie, którzy uzyskają licencje w klasie 250cc/500Rcc w danym klubie i którzy wystartują w:
 - zawodach o MPiN PZM i SE,
 - zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
 - jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodóww danym sezonie oraz w kolejnym w przynajmniej 10 ukończonych biegach **w każdym z tych sezonów**, dla każdego zawodnika do lat 15,
 - klasa 500cc – minimum **1** zawodnik do lat 21 posiadających obywatelstwo polskie, którzy uzyskają licencję w danym klubie i którzy wystartują w:
 - zawodach o MPiN PZM i SE,
 - zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
 - jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodóww danym sezonie oraz w kolejnym w przynajmniej 10 ukończonych biegach dla każdego zawodnika **w każdym z tych sezonów**, przy czym w przypadku uzyskania przez zawodnika w danym sezonie licencji klasy wyższej liczba ukończonych biegów w klasie niższej będzie zaliczona do limitu biegów klasy wyższej w danym sezonie i uznaje się, że limit biegów ukończonych dla klasy niżej został wypełniony w danym sezonie,
- 3) kluby KLŻ w klasie motocykli o pojemności 85-140cc, 250cc/500Rcc, 500cc w sezonie **2026** do dnia 31 października **2026** roku:
- b) wymagana minimalna liczba wyszkolonych zawodników:
- klasa 85-140cc/250cc/500Rcc - minimum 2 zawodników do lat 13 posiadających obywatelstwo polskie, którzy uzyskają licencję w klasie 85-140cc w danym klubie lub 2 zawodników do lat 15 posiadających obywatelstwo polskie, który uzyska licencje w klasie 250cc/500Rcc w danym klubie i który wystartuje w:



- zawodach o MPiN PZM i SE,
 - zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
 - jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodów
- w danym sezonie oraz w kolejnym w przynajmniej **10** ukończonych biegach **w każdym z tych sezonów**, dla każdego zawodnika do odpowiednio lat 13 lub 15,
- klasa 500cc - minimum **1 zawodnik** do lat 21 posiadający obywatelstwo polskie, który uzyska licencję w danym klubie i który wystartuje w:
- zawodach o MPiN PZM i SE,
 - zawodach wpisanych do kalendarza sportu żużlowego i zakwalifikowanych przez GKSŻ jako zawody szkoleniowe,
 - jednych zorganizowanych przez klub w danym roku zawodach z udziałem minimum 12 zawodników, w tym minimum 6 zawodników z klubów innych niż organizator zawodów
- w danym sezonie oraz w kolejnym w przynajmniej **10** ukończonych biegach **w każdym z tych sezonów**, dla każdego zawodnika przy czym w przypadku uzyskania przez zawodnika w danym sezonie licencji klasy wyższej liczba ukończonych biegów w klasie niższej będzie zaliczona do limitu biegów klasy wyższej w danym sezonie i uznaje się, że limit biegów ukończonych dla klasy niżej został wypełniony w danym sezonie,
38. Klub startujący w rozgrywkach Ekstraligi, 2. Ekstraligi i KLŻ musi posiadać przez cały sezon rozgrywkowy drużyny młodzieżowe, zgodnie z wymogami licencyjnymi dla klubów żużlowych startujących w rozgrywkach ligowych, w poszczególnych klasach pojemnościowych z liczbą zawodników zapewniającą pełny skład takich drużyn startujących w rozgrywkach w danej klasie rozgrywkowej.
39. Klub startujący w rozgrywkach Ekstraligi, 2. Ekstraligi i KLŻ musi prowadzić przez cały sezon rozgrywkowy działania szkoleniowe dla zawodników i adeptów, zgodnie z wymogami licencyjnymi dla klubów żużlowych startujących w rozgrywkach ligowych, w poszczególnych klasach pojemnościowych.
40. Wymogi, o których mowa w pkt 37, traktuje się jako wypełnione także w przypadku:
- 1) wypożyczenia zawodnika zgłaszanego celem wykazania spełnienia przez klub wymogów licencyjnych do innego klubu, w którym wystartuje w odpowiedniej liczbie biegów (zaliczeniu dla klubu macierzystego podlegają biegi zawodnika odbyte w tym klubie oraz w klubie wypożyczającym),
 - 2) jeżeli przed transferem definitywnym zawodnika do innego klubu wystartuje on w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w wymaganej regulaminowo liczbie biegów w barwach klubu macierzystego,
 - 3) adeptów i zawodników objętych podpisaną umową zlecenia szkolenia (załącznik nr 9) – wyłącznie w zakresie spełnienia wymogów co do

- minimalnej liczby posiadanych adeptów i wyszkolonych zawodników,
- 4) zawodników, którzy po zakończeniu procesu szkolenia w klubie szkolącym na podstawie umowy partnerskiej uzyskali licencję w klubie zlecającym szkolenie - wyłącznie w zakresie spełnienia wymogów co do minimalnej wyszkolonych zawodników.
 41. Przez liczbę biegów, o których mowa w pkt 37 należy rozumieć sumę biegów wszystkich zawodników, przy założeniu startu każdego zawodnika w co najmniej 15 biegach. Zaliczeniu podlegają wyłącznie biegi ukończone przez zawodnika. Odbyte biegi zawodnika mogą zostać zaliczone wyłącznie jednemu klubowi.
 42. W przypadku zawodników 250cc/500Rcc wypożyczanych w ramach umowy partnerskiej na trzy następujące po sobie sezony z klubu szkolącego do klubu zlecającego, klub szkolący ma prawo do złożenia jednostronnego oświadczenia o skróceniu okresu wypożyczenia do dwóch sezonów w wypadku spełniania łącznie następujących warunków:
 - a) klub zlecający posiada na koniec drugiego sezonu wypożyczenia odpowiednią liczbę biegów w klasie 250cc/500Rcc, aby spełnić wymogi licencyjne w zakresie szkolenia zawodników,
 - b) klub szkolący uznaje, że zawodnik jest gotowy by kontynuować szkolenie w klasie 500cc.
 43. Wymogi, o których mowa w pkt 37 nie dotyczą klubów mających siedzibę poza terytorium Polski.
 44. W przypadku startu w rozgrywkach KLŻ drugiej drużyny klubu Ekstraligi lub 2. Ekstraligi - obowiązków szkoleniowych, o których mowa w pkt. 37 nie sumuje się i klub musi wypełnić obowiązki szkoleniowe przewidziane dla klubu Ekstraligi.
 45. W przypadku uzyskania przez zawodnika w trakcie sezonu **2026** licencji na starty w wyższej klasie pojemności motocykli uznaje się, że limit biegów ukończonych, o którym mowa w pkt 37, dla klasy niższej został wypełniony, a liczba ukończonych biegów w klasie niższej będzie zaliczona do limitu biegów klasy wyższej.
 46. **Wyszkolenie w danym sezonie każdego zawodnika powyżej liczby określonej w kryteriach sportowych Regulaminu Licencyjnego, w jakiegokolwiek klasie motocykli żużlowych, wypełnia obowiązek wyszkolenia liczby zawodników określonej w kryteriach sportowych Regulaminu Licencyjnego w danej klasie motocykli żużlowych wyłącznie w odniesieniu do kolejnego sezonu.**
 47. Konsekwencje niewypełnienia przez kluby startujące w rozgrywkach ligowych wymogów szkolenia, o których mowa w pkt 37, określają uchwały ZG PZM oraz Regulamin Dyscyplinarny PZM.
 48. Podmiot zarządzający może za zgodą PZM organizować krajowe i międzynarodowe obozy szkoleniowe dla zawodników.
 49. Podmiot zarządzający posiada uprawnienia do przeprowadzania kontroli, pozyskiwania wszelkich informacji związanych z procesem szkolenia w klubach danej klasy rozgrywkowej oraz do określania wzorów raportów oraz zasad ich dostarczenia, w tym żądania raportowania wykonywanych zadań w zakresie przebiegu szkolenia w klubach.

50. W przypadku, gdy w okresie podlegającym sprawdzeniu w zakresie wypełnienia przez klub wymogów licencyjnych, o których mowa w pkt 37, klub startował w różnych klasach rozgrywkowych obowiązują go wymogi szkoleniowe tej klasy rozgrywkowej, w której startował w większej liczbie sezonów.
51. Wyszkolenie jednego zawodnika w wyższej klasie motocykli żużlowych ponad wymaganą zgodnie z obowiązkiem licencyjnym (w/w kryteriami sportowymi) liczbę wypełnia obowiązek wyszkolenia jednego zawodnika niższej klasy motocykli żużlowych.
52. Wyszkolenie jednego zawodnika w niższej klasie motocykli żużlowych ponad wymaganą zgodnie z obowiązkiem licencyjnym (w/w kryteriami sportowymi) liczbę wypełnia obowiązek wyszkolenia jednego zawodnika wyższej o jeden poziom pojemnościowy klasy motocykli żużlowych.

Wykaz załączników do Regulaminu szkolenia w sporcie żużlowym:

- Załącznik nr 1 - Zgłoszenie do Egzaminu stwierdzającego przygotowanie do uprawiania sportu żużlowego wraz ze zgodą rodziców / prawnych opiekunów.
- Załącznik nr 2 - Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego.
- Załącznik nr 3 - Zakres obowiązkowych badań psychologicznych dla adeptów szkółek żużlowych i zawodników sportu żużlowego.
- Załącznik nr 4 - Protokół z próby sprawności ogólnej.
- Załącznik nr 5 - Protokół z Egzaminu stwierdzającego przygotowanie do uprawiania sportu żużlowego.
- Załącznik nr 6 - Wniosek o przyznanie licencji sportu żużlowego.
- Załącznik nr 7 - Umowa szkolenia adepta
- Załącznik nr 8 - Umowa partnerska.
- Załącznik nr 9 - Umowa zlecenia szkolenia
- Załącznik nr 10 - Karta zgłoszenia adepta do szkolenia wraz ze zgodą rodziców / prawnych opiekunów.

Uwaga:

załączniki do Regulaminu Szkolenia w Sporcie Żużlowym zamieszczone są w witrynie internetowej: www.pzm.pl