



POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY

Wytyczne PZM – treningi żużlowe indywidualne i grupowe

Zakres zastosowania wytycznych:

Uwaga! Wytyczne obowiązują na wszelkich treningach w sporcie żużlowym, włączywszy w to miniżużel, za wyjątkiem treningów:

- drużynowych organizowanych przez kluby biorące udział w rozgrywkach DMP dla zawodników uczestniczących w DMP przeprowadzanych wg. Regulaminu Sanitarnego PZM i
- treningów drużynowych organizowanych przez kluby DM I i II ligi, które będą odbywały się na podstawie odrębnego regulaminu sanitarnego po uzyskaniu akceptacji władz państwowych dla wznowienia rozgrywek ligowych DM I i II ligi.

Treningi organizowane przez kluby:

W zakresie treningów organizowanych przez kluby, bezwzględnie obowiązują następujące zasady:

1. absolutnie zakazuje się korzystania z szatni w zakresie przebieralni i kąpieli - zakaz dotyczy wszystkich uczestników: zawodników, mechaników oraz wszystkich pozostałych osób w jakikolwiek sposób uczestniczących w organizacji treningu,
2. toalety w szatniach mogą być udostępnione do użytkowania pod warunkiem ich wygrodzenia w sposób uniemożliwiający dostęp do przebieralni i pryszniców,
3. wszystkie pomieszczenia - w tym toalety - używane podczas treningu muszą być zdezynfekowane przed i po treningu,
4. wszystkie pomieszczenia używane podczas treningu muszą być wyposażone w:
 - pojemniki z płynem dezynfekującym,
 - kosze na śmieci,
 - pojemniki z mydłem w płynie (dotyczy toalet),
 - ręczniki jednorazowe (dotyczy toalet),
5. każdy zawodnik przybywa na trening razem ze swoimi mechanikami jednym pojazdem, ze sprzętem, nie więcej niż trzy osoby w pojeździe,
6. sprzęt danego zawodnika musi być transportowany oddzielnie od sprzętu innych zawodników,
7. przed opuszczeniem miejsca zakwaterowania, zawodnik i mechanik ubierają maseczki oraz rękawiczki ochronne i tak wyposażeni wsiadają do pojazdu,
8. po przyjeździe na stadion zawodnik we własnym busie przebiera się w odzież regulaminową, zakłada maseczkę i rękawiczki ochronne,
9. po przyjeździe na stadion mechanik przebiera się w strój drużyny zawodnika oraz zakłada maseczkę i rękawiczki ochronne,
10. przez cały trening wszystkie osoby pracują obowiązkowo w maseczkach / przyłbicach i rękawiczkach ochronnych,
11. zachowanie dystansu 2 metrów w każdej strefie podczas treningu,
12. promowanie i stosowanie zasad prewencyjnych: częste mycie lub dezynfekowanie rąk, zachowanie dystansu,
13. zakaz organizowania treningów w jakiegokolwiek formie z zawodnikami innych klubów,



POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY

14. uprawnienie do czasowego przebywania w danej strefie oznacza, że osoba może przebywać w strefie tylko w czasie wykonywania obowiązków wynikających z zaistniałego zdarzenia w trakcie treningu, a następnie wraca do strefy, w której wykonuje swoje obowiązki – osoby przebywające w danej strefie czasowo nie są wliczane do maksymalnej pojemności danej strefy.
15. zawodnicy uczestniczący w rozgrywkach ligowych nie mogą uczestniczyć w treningach razem z zawodnikami, którzy nie wykonali obowiązkowych testów na COVID 19 lub z adeptami szkółek żużlowych.

Strefy dla treningów:

1. Strefa parku maszyn.
2. Strefa toru i płyty wewnątrz toru.
3. Strefa parku technicznego.
4. strefa trybun

1. Strefa parku maszyn.

Dostęp do tej strefy jest ograniczony do ścisłego grona osób:

zawodnicy klubu biorący udział w treningu
mechanicy zawodników biorących udział w treningu (do dwóch mechaników dla każdego zawodnika)
trener (do dwóch osób),
komisarz sanitarny,
elektryk,
obsługa bramy parkingu (1 osoba),
obsługa metanolu (1 osoba),

oraz czasowo:

lekarz lub ratownik medyczny.

Przy wejściu do strefy parku maszyn każda osoba wchodząca musi poddać się badaniu temperatury ciała. Przy każdym wejściu do strefy parku maszyn umiejscowione będą 2 pojemniki z płynem dezynfekującym. Każda osoba przemieszczająca się pomiędzy strefami dezynfekuje ręce płynem dezynfekującym.

Wydzielone stanowiska zawodników muszą być rozstawione w odstępach co najmniej 2 metrów od siebie.

Każde stanowisko zawodnika musi być wyposażone w pojemnik z płynem dezynfekującym, pojemnik na śmieci oraz jednorazowe ręczniki do przecierania twarzy.

Para zawodnik - mechanik podczas treningu przebywa razem w indywidualnym boksie zawodnika z zachowaniem odległości 2 metrów od innych par.

Motocykle używane podczas treningu muszą być zdezynfekowane przed i po treningu.

Niezbędne narzędzia używane przez mechaników i zawodników muszą być zdezynfekowane przed i po treningu.



POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY

Obowiązkowa procedura tankowania metanolu:

1. mechanik - zachowując odstęp od innych uczestników - podprowadza motocykl i odkręca nakrętkę zbiornika,
2. osoba obsługująca stanowisko metanolu wlewa paliwo,
3. mechanik zakręca zbiornik i udaje się wraz z motocyklem do swojego boksu.

Mechanikom i zawodnikom zabrania się samodzielnego nalewania metanolu. Podczas tankowania, przy stanowisku do tankowania mogą przebywać wyłącznie 2 osoby.

W gabinecie lekarskim podczas oględzin lub udzielania pomocy medycznej mogą przebywać tylko służby medyczne i poszkodowana osoba.

W pomieszczeniu warsztatowym mogą przebywać maksymalnie 2 osoby.

2. Strefa toru i płyty wewnątrz toru.

Podczas treningów na torze żuźlowym i wewnątrz toru będzie mogło znajdować się:

Do czterech zawodników w tym samym czasie plus jedna osoba funkcyjna na płycie wewnątrz toru,

trener,
obsługa maszyny startowej (2 osoby),

oraz czasowo:
komisarz sanitarny,
lekarz lub ratownik medyczny.

Osoby przebywające wewnątrz toru zachowują dystans 2 metrów pomiędzy sobą.

3. Strefa parku technicznego.

Strefa parku technicznego służy do lokalizacji maszyn używanych do konserwacji toru oraz ambulansów zabezpieczenia medycznego treningu.

Osoby uprawnione do przebywania w strefie parku technicznego:

toromistrz,
kierowca ciągnika,
kierowca polewaczki,
załoga ambulansu,
oraz czasowo:
komisarz sanitarny.

Strefa parku technicznego musi być wyposażona w pojemnik z płynem dezynfekującym oraz kosz na śmieci.



POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY

Osoby stanowiące zabezpieczenie medyczne treningu mają prawo do wjazdu na tor i do parku maszyn w celu udzielenia niezbędnej pomocy medycznej zawodnikowi, który uległ wypadkowi w czasie treningu.

Służby medyczne będą zaopatrzone w środki ochrony osobistej określone w wytycznych dla ratownictwa medycznego w czasie stanu epidemii, minimum maseczka i rękawiczki ochronne.

Pozostałe osoby wykonujące swoje obowiązki w tej strefie:

1. nie mają dostępu do innych stref, z wyjątkiem wjazdu na tor w pojazdach konserwacji toru lub w celu naprawy bandy wokół toru,
2. muszą być zaopatrzone w maseczki i rękawiczki ochronne,
3. wchodzi na stadion osobnym wydzielonym wejściem i mają obowiązek dezynfekcji rąk płynem dezynfekującym,
4. zachowują dystans 2 metrów pomiędzy sobą. nie dotyczy sytuacji związanych z wykonywaniem czynności zawodowych np. pomiędzy zawodnikami na torze, pomiędzy mechanikiem i zawodnikiem w sytuacji pracy przy sprzęcie, itp. Dotyczy to również wstępu mechaników na tor, podczas poprawy sprzętu przed biegiem, czy transportu motocykla po upadku,

W przypadku zmiany kierowcy pojazdu - ciągnika lub polewaczki, kierowca przed wejściem do pojazdu ma obowiązek dezynfekcji rąk płynem dezynfekującym.

4. Strefa trybun.

Osoby uprawnione do przebywania wydzielonej strefie dla prasy w strefie trybun:

dziennikarze/fotoreporterzy – do 5 osób.

Wydzielona strefa dla prasy będzie podlegała poniższym rygorom:

1. każde miejsce prasowe będzie oddzielone od siebie o co najmniej 5 metrów,
2. osoby przebywające w tej strefie nie mają dostępu do innych stref,
3. osoby wykonujące swoje obowiązki w tej strefie będą zaopatrzone w maseczki i rękawiczki ochronne,
4. osoby wykonujące swoje obowiązki w tej strefie wchodzi na stadion osobnym wydzielonym wejściem, przy którym będą miały obowiązek dezynfekcji rąk płynem dezynfekującym.

Krzyżowanie się osób w strefach podczas treningu:

W przypadku zaistnienia szczególnych okoliczności, kilka wyznaczonych osób funkcyjnych może mieć konieczność czasowo przemieścić się do innej strefy z uwagi na charakter wykonywanych obowiązków lub w celu reakcji na zdarzenie podczas treningu.

Uprawnieni do poruszania się pomiędzy strefami:

1. komisarz sanitarny:
 - Strefa parku maszyn,
 - Strefa toru i płyty wewnątrz toru,
 - Strefa parku technicznego.

2. osoby funkcyjne z parku technicznego:
 - Strefa toru i płyty wewnątrz toru - wyłącznie w pojazdach konserwacji toru lub w celu naprawy bandy wokół toru.

3. ambulans zabezpieczenia medycznego wyłącznie w przypadku konieczności zaopatrzenia medycznego zawodników:
 - Strefa toru i płyty wewnątrz toru,
 - Strefa parku maszyn.

4. trener
 - Strefa parku maszyn,
 - Strefa toru i płyty wewnątrz toru,
 - Strefa parku technicznego.

Wizualizacja stref treningowych:

