

REGULAMIN SZKOLENIA W SPORCIE ŻUŻLOWYM

Część I

Nabór i szkolenie

- Przepisy niniejszego regulaminu obowiązują w zakresie:
 - naboru i szkolenia adeptów w szkółkach żużlowych w klasach 500cc („Ż”), 250cc, 125cc oraz 85-125cc,
 - nadawania certyfikatówi odnoszą się do szkolenia na motocyklach wg wymogów technicznych FIM.
- Szkolenie w szkółkach żużlowych odbywa się w klubach sportowych, które działają w formie: stowarzyszeń kultury fizycznej, spółek akcyjnych lub uczniowskich klubów sportowych. Szkolenie mogą prowadzić wyłącznie osoby posiadające uprawnienia nadane dla sportu żużlowego.
- Klub uczestniczący w rozgrywkach ligowych może zlecić szkolenie innemu podmiotowi posiadającemu licencję PZM uprawniającą Kluby do udziału we współzawodnictwie sportowym w sporcie żużlowym. Potwierdzeniem zlecenia szkolenia będzie umowa zawarta pomiędzy zainteresowanymi podmiotami. Wzór umowy określający w szczególności wysokość i zasady płatności opłat dla klubu szkolącego z tytułu prowadzenia zleconego szkolenia, określenie przynależności klubowej zawodnika po zakończeniu szkolenia zostanie opublikowany w Komunikacie GKSŻ.
- Zajęcia specjalistyczne mogą być prowadzone wyłącznie na torach spełniających wymogi REGULAMINU ZAWODÓW MOTOCYKLOWYCH NA TORACH ŻUŻLOWYCH:
 - tor żużlowy posiadający licencję PZM - klasa 500cc („Ż”), klasa 250cc oraz klasa 125cc,
 - mini tor żużlowy – klasa 85-125cc.
- Minimalne zabezpieczenie medyczne treningów w szkółkach żużlowych w klasach „500cc” („Ż”), 250cc, 125cc, 85-125cc - 1 ambulans typu P.
- Adeptami w szkółkach żużlowych 500cc („Ż”) mogą być wyłącznie osoby, które spełniają następujące warunki:
 - ukończyły 14 rok życia,
 - posiadają zezwolenie rodziców lub prawnych opiekunów w przypadku nieukończenia 18 lat,
 - posiadają zaświadczenie, wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej, o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego,
 - posiadają kartę zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM.

7. Adeptami w klasie 250cc mogą być wyłącznie osoby, które spełniają następujące warunki:
- ukończyły 11 rok życia,
 - nie ukończyły 15 lat,
 - posiadają zezwolenie rodziców lub prawnych opiekunów,
 - posiadają zaświadczenie, wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej, o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego,
 - posiadają kartę zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM.
8. Adeptami w klasie 125cc oraz 85-125cc mogą być wyłącznie osoby, które spełniają następujące warunki:
- ukończyły 8 rok życia,
 - nie ukończyły 14 lat w klasie 125cc i 12 lat w klasie 85-125cc,
 - posiadają zezwolenie rodziców lub prawnych opiekunów,
 - posiadają zaświadczenie, wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej, o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego,
 - posiadają kartę zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM.
9. Prowadzący szkolenie powinien wprowadzać nowe elementy treningu po opanowaniu przez adepta poprzedniego zadania. Stopniowanie trudności stosować należy również od pojedynczej jazdy adepta poprzez jazdę w dwójkach, trójkach do pełnej obsady w czwórkach. Gdy adept w stopniu zadawalającym opanuje wszystkie elementy szkolenia, może być zgłoszony do egzaminu na certyfikat.
10. Zgłoszenie adepta do egzaminu może nastąpić, gdy:
- w klasie 500cc („Ż”) ukończył 15 lat,
 - w klasie 250cc ukończył 13 lat a nie ukończył 15 lat,
 - w klasie 125cc ukończył 11 lat a nie ukończył 14 lat,
 - w klasie 85-125cc ukończył 10 lat, a nie ukończył 13 lat.
11. Przy zgłoszeniu adepta do egzaminu na certyfikat do uprawiania sportu żużlowego wymagane są następujące dokumenty:
- zgłoszenie klubu (załącznik nr 1),
 - zaświadczenie wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego (załącznik nr 2),
 - zaświadczenie o pozytywnym wyniku badań psychologicznych w zakresie ustalonym przez GKSŻ (załącznik nr 3),
 - zgoda rodziców lub prawnych opiekunów, gdy adept nie ukończył 18 lat (załącznik nr 4),
 - udokumentowanie członkostwo klubu łącznie z ubezpieczeniem od NW i OC, przy czym, jeżeli adept jest zgłoszony przez spółkę akcyjną, to musi posiadać zaświadczenie informujące, że jest objęty ochroną

- ubezpieczeniową od NNW oraz że jest szkolony w szkółce żużlowej właściwej spółki akcyjnej,
- f) dokument tożsamości,
 - g) karta zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM,
 - h) dowód wpłaty za zgłoszenie adepta do egzaminu w wysokości ustalonej przez GKSŻ.
12. Przy zgłoszeniu adepta do egzaminu na certyfikat do uprawiania konkurencji w klasach 250cc, 125cc oraz 85-125cc wymagane są dokumenty wymienione w pkt 11 a), b), d), e), f), g), h).
13. Egzamin na certyfikat przeprowadza się w celu stwierdzenia kwalifikacji adepta do uprawiania sportu żużlowego w klasach 500cc („Ż”), 250cc, 125cc oraz 85-125cc.
14. Egzamin na certyfikat przeprowadza trzysobowa komisja powołana przez GKSŻ. W skład komisji wchodzi co najmniej jedna osoba posiadająca kwalifikacje trenerskie lub instruktorskie sportu żużlowego.
15. Minimalne wymagania dotyczące zabezpieczenia medycznego egzaminu na certyfikat 500cc („Ż”), 250cc, 125cc, 85-125cc ambulans „S” - 1 szt. lub ambulans „P” - 1 szt. plus lekarz.
16. Egzamin na certyfikat obejmuje:
- 1) Jazdę na torze, która składa się z dwóch serii:
 - jazdy indywidualnej z pojedynczym startem adepta, przy czym szerokość toru na łukach musi być ograniczona do 5 m linią ciągłą o długości 10 m; limit czasu dla próby indywidualnej:
 - w przypadku egzaminu na certyfikat do uprawiania sportu żużlowego powinien być wyznaczony w przedziale (+) 12 - 18% od rekordu toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat 125cc i 250cc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 25 - 30% od rekordu toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat 85-125cc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 12 - 18% od rekordu toru,
 - jazdy zespołowej ze startem 4-ch adeptów bez ograniczeń szerokości toru na łukach; limit czasu dla próby zespołowej:
 - w przypadku egzaminu na certyfikat do uprawiania sportu żużlowego powinien być wyznaczony w przedziale (+) 15 - 25% od rekordu toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat 125cc i 250cc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 30 - 40% od rekordu toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat 85-125cc powinien być wyznaczony w przedziale (+) 15 - 25% od rekordu toru,

Adept ma prawo do jednej jazdy w każdej serii.

W przypadku stwierdzonego przez komisję defektu motocykla w czasie jazdy indywidualnej lub zespołowej, adept ma prawo do wykonania drugiej próby.

Oprócz wymogów uzyskania limitu czasu dla obu serii, komisja ocenia również styl jazdy adepta i jego zachowanie na torze w powstających w czasie jazdy sytuacjach.

Adept odbywa próbę jazdy na torze, na motocyklach odpowiadających wymogom regulaminu PZM. W jeździe indywidualnej i zespołowej nie uzyskanie limitu czasu, wykluczenie w czasie jazdy, upadek własny, nieukończenie jazdy - powoduje niedopuszczenie adepta do dalszej części egzaminu, co jest równoznaczne z negatywnym wynikiem egzaminu.

W jeździe zespołowej, spowodowanie upadku innego adepta powoduje to, że adept winny spowodowania upadku uzyskuje negatywny wynik egzaminu i może być ponownie zgłoszony do egzaminu po upływie dwóch miesięcy.

2) Część teoretyczna z zakresu:

- znajomości regulaminów sportu żużlowego, statutu i regulaminu PZM, FIM i FIM Europa samodzielnie w języku polskim,
- znajomości teorii jazdy na żużlu,
- znajomości regulaminów dyscyplinarnych PZM,
- znajomości budowy i eksploatacji motocykli żużlowych i użytkowych.

Formę egzaminu teoretycznego i zestaw pytań określa i zatwierdza GKSŻ. Przed egzaminem, komisja egzaminacyjna może przeprowadzić sprawdzian przygotowania sprawnościowego adepta.

Formę egzaminu teoretycznego i zestaw pytań określa i zatwierdza GKSŻ. Negatywne wyniki sprawdzianów stanowią podstawę niedopuszczenia adepta do egzaminu.

3) Sprawozdanie z przeprowadzonego egzaminu łącznie z protokołem przewodniczący komisji egzaminacyjnej przesyła do GKSŻ.

17. Pozytywny wynik egzaminu jest podstawą nadania adeptowi certyfikatu, który stwierdza posiadanie odpowiednich kwalifikacji do uprawiania sportu żużlowego w klasach 500cc („Ż”), 250cc, 125cc lub 85-125cc.

18. W razie negatywnego wyniku egzaminu, osoba ubiegająca się o stwierdzenie kwalifikacji może ponownie przystąpić do egzaminu nie wcześniej niż po upływie 30 dni.

19. GKSŻ ma prawo odmówić wydania certyfikatu, jak również cofnąć wydany certyfikat. Certyfikat traci ważność w przypadku dyskwalifikacji zawodnika.

20. Wymogi licencyjne dla klubów żużlowych startujących w rozgrywkach ligowych w zakresie minimalnych wymagań dotyczących liczby wyszkolonych zawodników w podziale na klasy pojemnościowe:

W sezonie 2017:

- a) Klasa 250cc – Ekstraliga – 1 zawodnik; I liga – 1 zawodnik; II liga – 1 zawodnik. Każdy zawodnik musi wystartować łącznie w przynajmniej 5 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2017 oraz przynajmniej 20 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2018,
- b) Klasa 500cc („Ż”) – Ekstraliga – 1 zawodnik ; I liga – 1 zawodnik; II liga – 1 zawodnik. Każdy zawodnik musi wystartować łącznie w przynajmniej 5 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2017 oraz przynajmniej 30 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2018.

W sezonie 2018:

- a) Klasa 250cc – Ekstraliga – 1 zawodnik; I liga – 1 zawodnik; II liga – 1 zawodnik. Każdy zawodnik musi wystartować łącznie w przynajmniej 5 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2018 oraz przynajmniej 20 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2019.
- b) Klasa 500cc („Ż”) – Ekstraliga – 1 zawodnik ; I liga – 1 zawodnik; II liga – 1 zawodnik. Każdy zawodnik musi wystartować łącznie w przynajmniej 5 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2018 oraz przynajmniej 30 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2019.

W sezonie 2019:

- a) Klasa 85-125cc - Klasa „Ż” – Ekstraliga – 1 zawodnik; I liga – 1 zawodnik; II liga – 1 zawodnik. Każdy zawodnik musi wystartować łącznie w przynajmniej 5 biegach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2019 oraz przynajmniej 20 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2020,
- b) Klasa 250cc – Ekstraliga – 1 zawodnik; I liga – 1 zawodnik; II liga – 1 zawodnik. Każdy zawodnik musi wystartować łącznie w przynajmniej 5 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2019 oraz przynajmniej 20 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2020,
- c) Klasa 500cc („Ż”) – Ekstraliga – 1 zawodnik; I liga – 1 zawodnik; II liga – 1 zawodnik. Każdy zawodnik musi wystartować łącznie w przynajmniej 5 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2019 oraz przynajmniej 30 biegach w zawodach wpisanych do Kalendarza Sportu Żużlowego w sezonie 2020.

21. Konsekwencje niewypełnienia przez kluby startujące w rozgrywkach ligowych wymogów szkolenia, o których mowa w pkt 19, w tym w szczególności wysokość opłaty szkoleniowej, zasad jej pobierania i redystrybucji oraz będą opublikowane w komunikacie GKSŻ.

Część II

Certyfikaty

1. Certyfikat, stwierdzający kwalifikacje i uprawnienia do uprawiania sportu żużlowego we wszystkich klasach, wydaje, zawiesza i cofa GKSŻ.
2. Certyfikat wydaje się osobie, która spełni następujące wymogi:
 - a) ma ukończone:
 - 15 lat w odniesieniu do klasy 500 cc („Ż”),
 - 13 lat w odniesieniu do klasy 250 cc,
 - 11 lat w odniesieniu do klasy 125 cc,
 - 10 lat w odniesieniu do klasy 85-125cc,
 - b) złoży pisemny wniosek z załącznikami, zgodnie z przepisami zawartymi w części I niniejszego regulaminu,
 - c) przedstawi ważną polisę ubezpieczeniową NW,
 - d) odbędzie przed komisją wyznaczoną przez GKSŻ egzamin wg procedury określonej w części I niniejszego regulaminu i uzyska wynik pozytywny; w uzasadnionych przypadkach, GKSŻ - na pisemny wniosek klubu osoby ubiegającej się o certyfikat - może zwolnić tę osobę z części lub całości egzaminu.
3. Warunkiem przedłużenia ważności certyfikatu na następny rok jest udział zawodnika w co najmniej 5 biegach zawodów o mistrzostwo Polski i nagrody PZM lub zawodów towarzyskich.
4. Nie przedłużony certyfikat traci ważność z dniem 31 grudnia i może być wznowiony po ponownym spełnieniu wymagań jak w pkt 2 pkt b), c), d).
5. Nowo wystawiony certyfikat przedłużony jest automatycznie na rok następny.
6. Certyfikat traci ważność z dniem 31 grudnia roku kalendarzowego, w którym osoba posiadająca certyfikat ukończyła:
 - 17 rok życia w przypadku klasy 250cc,
 - 16 rok życia w przypadku klasy 125cc,
 - 15 rok życia w przypadku klasy 85-125cc w sezonie 2017 i 14 rok życia w przypadku klasy 85-125cc od sezonu 2018.
7. Posiadanie certyfikatu do uprawiania sportu żużlowego w klasach 85-125cc, 125cc i 250cc, nie jest podstawą do uzyskania certyfikatu na uprawianie sportu żużlowego w konkurencji 500cc („Ż”), także w nieprofesjonalnym współzawodnictwie.
8. Osoba, posiadająca ważny certyfikat do uprawiania sportu żużlowego w jakiegokolwiek klasie, nie może otrzymać certyfikatu do uprawiania sportu żużlowego w nieprofesjonalnym współzawodnictwie.

ZGŁOSZENIE KLUBU

.....
pieczęć podłużna klubu miejscowość, data

**Polski Związek Motorowy
Zarząd
Główny Główna Komisja Sportu
Żużlowego
Warszawa**

Zgłoszenie

Klub sportowy.....

w zgłasza do egzaminu na certyfikat n/w kandydatów:

nazwisko i imię	data urodzenia	adres zamieszkania
1		
2		
3		
4		

Jednocześnie oświadczamy, że kandydaci spełniają warunki przewidziane w Regulaminie Naboru i Szkolenia Adeptów.

.....
pieczęć okrągła Klubu

.....
pieczętka i podpis osoby
upoważnionej przez Zarząd
do reprezentowania Klubu

ZAŚWIADCZENIE

Stwierdzam brak przeciwwskazań do uprawiania

..... przez:

sportu żużlowego / mini żużla

.....
nazwisko i imiona zawodnika

.....
podpis i pieczętka lekarza
posiadającego specjalizację
z medycyny sportowej

Zakres obowiązkowych badań psychologicznych dla adeptów szkółek żużlowych i zawodników sportu żużlowego - do oceny:

- 1) szybkości poprawnego i logicznego myślenia /test Ravena/
- 2) prostej orientacji technicznej /test Benneta/
1. czasu reakcji prostej i złożonej
- 3) widzenia głębi
- 4) spostrzegawczości i koordynacji wzrokowo - ruchowej
- 5) zmysłu kinestetycznego
- 6) dokładności i precyzji ruchu

Badania muszą być przeprowadzone:

- w pracowniach psychologicznych do badań kierowców
- pracowniach psychologicznych dla wojska.

Ww. pracownie psychologiczne muszą posiadać autoryzację Instytutu Techniki Samochodowej.

ZGODA RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW

Ja nr dow. osob.
(imię i nazwisko)

zamieszkały/a/

Ja nr dow. osob.
(imię i nazwisko)

zamieszkały/a/

wyrażam zgodę na uprawianie
sportu żużlowego / mini żużla

przez mego syna /podopiecznego/:

.....
(imię i nazwisko)

w klubie

.....
(podpis)

.....
(podpis)

Potwierdzam ustaloną na podstawie dowodu osobistego tożsamość wymienionych i własnoręcznych podpisów złożonych w mej obecności.

Imię i nazwisko podpis.....

Imię i nazwisko podpis

..... dnia

/pieczęć klubu/

PROTOKÓŁ Z PRÓBY SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ

I. DANE ADEPTA

1. Nazwisko i imię
2. Data i miejsce urodzenia
3. Przynależność klubowa
4. Waga ciała
5. Wzrost
6. Typ budowy /leptosomatyczny/
7. Jakie inne sporty uprawiał /uprawia/
-
8. Data rozpoczęcia treningu żużlowego
9. Ilość odbytych treningów ogólnorozwojowych
10. Ilość odbytych treningów na torze
11. Wykształcenie
-
12. Miejsce pracy lub nauki
-

II WYNIKI PRÓBY SPRAWNOŚCI

Dnia adept odbył próbę sprawności ogólnej z następujących elementów i uzyskał wyniki:

- podciąganie na rękach /na drążku/ razy
(*minimum 7 razy*)

- podpory na poręczach /*min. 10 razy*/..... razy

- przysiady na nodze prawej /*min 15 razy*/..... razy

- przysiady na nodze lewej /*min 10 razy*/..... razy

Step - test /*wynik próby*/

Próbę przeprowadził

pieczęć klubu

.....
*/podpis przeprowadzającego próbę
lub osoby upoważnionej/*

PROTOKÓŁ Z EGZAMINU NA CERTYFIKAT

Adept

Przynależność klubowa

Dnia Komisja Egzaminacyjna w składzie:

Przewodniczący (delegat GKSŻ)
Nazwisko i imię

Członkowie
(delegowani przez GKSŻ)
.....
.....

przeprowadziła egzamin na certyfikat z następujących elementów:

- znajomości regulaminów sportu żużlowego, statutu i regulaminów

PZM, FIM i UEM (ocena)
- znajomość budowy i wymogów regulaminowych dla motocykli

żużlowych (ocena)

- próba jazdy na torze:

a) indywidualna (czas) limit czasu

b) zespołowa (czas) limit czasu

oraz wnioskuje o certyfikatu
na uprawianie sportu żużlowego / mini żużla (*niepotrzebne
skreślić*).

Podpisy:

.....

..... dnia.....

Decyzją GKSŻ z dnia

wystawiono certyfikat nr

.....
podpis i pieczęć



Załącznik nr 7

POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY
WNIOSEK O NADANIE UPRAWNIENÍ
DO UPRAWIANIA SPORTU ŻUŻLOWEGO klasa.....

Nazwisko.....
Imiona
Data urodzenia
Miejsce urodzenia
Adres zamieszkania
Dyscyplina (klasa)
Przynależność klubowa

.....
miejscowość, data

.....
podpis wnioskodawcy

Wniosek winien być złożony za pośrednictwem Klubu do Biura Sportu PZM wraz z załącznikami:

1. zgoda rodziców / prawnych opiekunów
2. zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego / mini żużla wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej