

REGULAMIN NABORU I SZKOLENIA ADEPTÓW

Część I Nabór i szkolenie

1. Przepisy niniejszego regulaminu obowiązują w zakresie:
 - 1) naboru i szkolenia adeptów w szkółkach żużlowych w konkurencjach: 500 ccm, 125 ccm i 250 ccm
 - 2) naboru i szkolenia adeptów w konkurencji młodzików, w odniesieniu do której, używa się nazwy "mini żużel"
 - 3) nadawania certyfikatów i odnoszą się do szkolenia na motocyklach wg wymogów technicznych FIM.
2. Szkolenie w szkółkach żużlowych i mini żużlu odbywa się w klubach sportowych, które działają w formie: stowarzyszeń kultury fizycznej, spółek akcyjnych lub uczniowskich klubów sportowych.
Szkolenie mogą prowadzić wyłącznie osoby posiadające uprawnienia nadane dla sportu żużlowego.
3. Adeptami w szkółkach żużlowych mogą być wyłącznie osoby, które spełniają następujące warunki:
 - a) ukończyły:
 - 14 rok życia w konkurencji 500 ccm
 - 9 rok życia w konkurencji 125 ccm
 - 11 rok życia w konkurencji 250 ccm
 - b) posiadają zezwolenie rodziców lub prawnych opiekunów w przypadku nieukończenia 18 lat
 - c) posiadają zaświadczenie wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej, o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego
 - d) posiadają kartę zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM
 - e) wykazują szczególne predyspozycje do jazdy motocyklem użytkowym, potwierdzone jazdą próbną sprawnościową na motocyklu użytkowym, przeprowadzoną wg regulaminu obowiązującego w motocyklowym "Pucharze Polski" PZM (załącznik nr 6)
 - f) posiadają zaświadczenie o pozytywnym wyniku badań psychologicznych w zakresie ustalonym przez GKSŻ i ujętym w załączniku nr 3
 - g) odbędą pozytywną próbę sprawności ogólnej (załącznik nr 5).
4. Adeptami w szkółkach mini żużla mogą być wyłącznie osoby, które spełniają następujące warunki:
 - a) ukończyły 8 rok życia
 - b) nie ukończyły 16 roku życia
 - c) posiadają zezwolenie rodziców lub prawnych opiekunów



- d) posiadają zaświadczenie wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej o braku przeciwwskazań do uprawiania mini żużla
 - e) posiadają kartę zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM
 - f) uczestniczą w zajęciach szkolnych.
5. Przyjęcie do klubu:
- a) adept może ubiegać się o przyjęcie do klubu po przedłożeniu dokumentów wymienionych odpowiednio w pkt. 3 b), c), d) lub pkt. 4 c), d), e)
 - b) uzyskanie członkostwa klubu przez adepta musi nastąpić w sposób udokumentowany zgodnie ze statutem klubu
 - c) członkostwo klubu musi być jednoznaczne z ubezpieczeniem przez klub od NW i OC na ogólnych zasadach wynikających z przepisów o stowarzyszeniach kultury fizycznej
 - d) klub obowiązany jest przechowywać wszystkie akta osobowe adepta - członka klubu, zgodnie z zasadami ustalonymi w statucie i w regulaminach klubowych oraz ogólnymi przepisami państwowymi
 - e) klub ma obowiązek ewidencjonować przebieg szkolenia w dzienniku zajęć klubowych, rejestrując obecność adepta na zajęciach i jego wyniki.
6. Obowiązkiem klubu jest wszechstronne przygotowanie adepta do egzaminu na certyfikat, zarówno pod względem teoretycznym, sprawnościowym jak i specjalistycznym - jeździeckim zgodnie z zawartą umową.
7. Szkolenie teoretyczne powinno obejmować:
- a) poznanie statutu i regulaminów klubowych
 - b) poznanie regulaminów sportowych PZM, FIM i UEM
 - c) poznanie przepisów dyscyplinarnych
 - d) znajomość budowy i eksploatacji motocykli żużlowych i użytkowych
 - e) poznanie wyposażenia zawodniczego
 - f) poznanie serwisu sprzętu żużlowego
 - g) poznanie teorii jazdy na żużlu
 - h) poznanie przepisów medycznych
 - i) poznanie przepisów państwowych dotyczących sportu żużlowego.
8. Treningi sprawnościowe powinny obejmować:
- a) podnoszenie na wyższy poziom ogólnej sprawności fizycznej adepta
 - b) rozwijanie cech motorycznych niezbędnych do uprawiania sportu żużlowego
 - c) podnoszenie na wyższy poziom wytrzymałości i sprawności specjalnej poprzez treningi na motocyklach użytkowych i crossowych.
9. Zajęcia specjalistyczne mogą być prowadzone wyłącznie na torach spełniających wymogi REGULAMINU ZAWODÓW MOTOCYKLOWYCH NA TORACH ŻUŻLOWYCH.



10. Wymagane jest, by adept rozpoczynający szkolenie na torze spełniał warunki wieku, które określone są odpowiednio w pkt. 3 i 4.
11. Szkolenie specjalistyczne powinno obejmować minimum:
- kształtowanie prawidłowej sylwetki na motocyklu
 - opanowanie technik startu
 - technikę i taktykę jazdy po starcie oraz w pierwszym łuku
 - wyprzedzanie na łuku i prostej
 - technikę jazdy w zmiennych warunkach torowych
 - taktykę jazdy zespołowej
 - elementy właściwego i bezpiecznego padania na torze.

Prowadzący szkolenie powinien wprowadzać nowe elementy treningu po opanowaniu przez adepta poprzedniego zadania. Stopniowanie trudności stosować należy również od pojedynczej jazdy adepta poprzez jazdę w dwójkach, trójkach do pełnej obsady w czwórkach. Gdy adept w stopniu zadawalającym opanuje wszystkie elementy szkolenia, może być zgłoszony do egzaminu na certyfikat.

Minimalny okres szkolenia adepta sportu żużlowego na torze powinien wynosić 6 miesięcy, przy częstotliwości dwóch treningów tygodniowo, gwarantującej adeptowi przejechanie minimum 500 okrążeń toru.

Minimalny okres szkolenia adepta mini żużla na torze powinien wynosić 3 miesiące, przy częstotliwości dwóch treningów tygodniowo, gwarantującej adeptowi przejechanie minimum 200 okrążeń toru.

12. Zgłoszenie adepta do egzaminu może nastąpić gdy ukończył:
- 15 lat, w odniesieniu do konkurencji 500 ccm
 - 11 lat, w odniesieniu do konkurencji 125 ccm
 - 13 lat, w odniesieniu do konkurencji 250 ccm
 - 10 lat, w odniesieniu do mini żużla.
13. Przy zgłoszeniu adepta do egzaminu na certyfikat do uprawiania sportu żużlowego wymagane są następujące dokumenty:
- zgłoszenie klubu (załącznik nr 1)
 - zaświadczenie wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego (załącznik nr 2)
 - zaświadczenie o pozytywnym wyniku badań psychologicznych w zakresie ustalonym przez GKSŻ i ujętym w załączniku nr 3
 - zgoda rodziców lub prawnych opiekunów (załącznik nr 4), gdy adept nie ukończył 18 lat
 - udokumentowanie członkostwo klubu łącznie z ubezpieczeniem od NW i OC, przy czym, jeżeli adept jest zgłoszony przez Spółkę Sportową, to musi posiadać zaświadczenie informujące, że jest objęty ochroną ubezpieczeniową od NNW oraz że jest szkoleny w szkółce żużlowej właściwej Spółki Sportowej
 - dokument tożsamości



- g) karta zdrowia zawodnika sportów motorowych z odnotowanym wynikiem badania lekarskiego określonym w Regulaminie Medycznym PZM
 - h) dowód wpłaty za zgłoszenie adepta do egzaminu w wysokości ustalonej przez GKSŻ.
14. Przy zgłoszeniu adepta do egzaminu na certyfikat do uprawiania mini żużla wymagane są dokumenty wymienione w pkt 13 a), b), d), e), f), g), h).
15. Egzamin na certyfikat przeprowadza się w celu stwierdzenia kwalifikacji adepta do uprawiania sportu żużlowego lub mini żużla.
16. Egzamin na certyfikat przeprowadza trzyosobowa komisja powołana przez GKSŻ. W skład komisji wchodzi co najmniej jedna osoba posiadająca kwalifikacje trenerskie lub instruktorskie sportu żużlowego.
Minimalne wymagania dotyczące zabezpieczenia medycznego egzaminu: ambulans "S" - 1 szt. lub ambulans „P” - 1 szt. plus lekarz.
17. Egzamin na certyfikat obejmuje:
- 1. Jazdę na torze, która składa się z dwóch serii:
 - jazdy indywidualnej z pojedynczym startem adepta, przy czym szerokość toru na łukach musi być ograniczona do 5 m linią ciągłą o długości 10 m; limit czasu dla próby indywidualnej;
 - w przypadku egzaminu na certyfikat do uprawiania sportu żużlowego w konkurencji 500 ccm powinien być wyznaczony w przedziale (+) 12 - 18% od rekordu toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat w konkurencjach 125 ccm i 250 ccm, przedział procentowy limitu wyznaczy komisja przeprowadzająca egzamin, biorąc pod uwagę warunki torowe w dniu egzaminu oraz poziom rekordów toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat do uprawiania mini żużla powinien być wyznaczony w przedziale (+) 25 - 30% od rekordu toru,
 - w przypadku nieprofesjonalnego współzawodnictwa, gdzie jazda indywidualna odbywa się na dystansie 2 okrążeń toru, limit czasu powinien być wyznaczony w przedziale (+) 25 - 35% od 50% rekordu toru,
 - jazdy zespołowej ze startem czterech adeptów bez ograniczeń szerokości toru na łukach; limit czasu dla próby zespołowej;
 - w przypadku egzaminu na certyfikat do uprawiania sportu żużlowego w konkurencji 500 ccm powinien być wyznaczony w przedziale (+) 15 - 25% od rekordu toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat w konkurencjach 125 ccm i 250 ccm, przedział procentowy limitu wyznaczy komisja przeprowadzająca egzamin, biorąc pod uwagę warunki torowe w dniu egzaminu oraz poziom rekordów toru,
 - w przypadku egzaminu na certyfikat do uprawiania mini żużla powinien być wyznaczony w przedziale (+) 30 - 40% od rekordu toru,

- w przypadku nieprofesjonalnego współzawodnictwa, gdzie jazda zespołowa odbywa się na dystansie 2 okrążeń toru, limit czasu powinien być wyznaczony w przedziale (+) 30 - 40% od 50% rekordu toru.

Adept ma prawo do jednej jazdy w każdej serii.

W przypadku stwierdzonego przez komisję defektu motocykla w czasie jazdy indywidualnej lub zespołowej, adept ma prawo do wykonania drugiej próby.

Oprócz wymogów uzyskania limitu czasu dla obu serii, komisja ocenia również styl jazdy adepta i jego zachowanie na torze w powstających w czasie jazdy sytuacjach.

Adept odbywa próbę jazdy na torze, na motocyklach odpowiadających wymogom regulaminu PZM. W jeździe indywidualnej i zespołowej nie uzyskanie limitu czasu, wykluczenie w czasie jazdy, upadek własny, nieukończenie jazdy - powoduje niedopuszczenie adepta do dalszej części egzaminu, co jest równoznaczne z negatywnym wynikiem egzaminu.

W jeździe zespołowej, spowodowanie upadku innego adepta powoduje to, że adept winny spowodowania upadku uzyskuje negatywny wynik egzaminu i może być ponownie zgłoszony do egzaminu po upływie dwóch miesięcy.

2. Część teoretyczna z zakresu:

- znajomości regulaminów sportu żużlowego, statutu i regulaminu PZM, FIM i UEM samodzielnie w języku polskim
- znajomości teorii jazdy na żużlu
- znajomości regulaminów dyscyplinarnych PZM
- znajomości budowy i eksploatacji motocykli żużlowych i użytkowych.

Formę egzaminu teoretycznego i zestaw pytań określa i zatwierdza GKSŻ. Przed egzaminem, komisja egzaminacyjna może przeprowadzić sprawdzian przygotowania sprawnościowego adepta.

Formę egzaminu teoretycznego i zestaw pytań określa i zatwierdza GKSŻ. Negatywne wyniki sprawdzianów stanowią podstawę niedopuszczenia adepta do egzaminu.

3. Sprawozdanie z przeprowadzonego egzaminu łącznie z protokołem (załącznik nr 8) przewodniczący komisji egzaminacyjnej przesyła do GKSŻ.

18. Pozytywny wynik egzaminu jest podstawą nadania adeptowi certyfikatu, który stwierdza posiadanie odpowiednich kwalifikacji do uprawiania sportu żużlowego lub mini żużla.

19. W razie negatywnego wyniku egzaminu, osoba ubiegająca się o stwierdzenie kwalifikacji może ponownie przystąpić do egzaminu nie wcześniej niż po upływie 30 dni.

20. GKSŻ ma prawo odmówić wydania certyfikatu jak również cofnąć wydany certyfikat. Certyfikat traci ważność w przypadku dyskwalifikacji zawodnika.



21. Postanowienia końcowe.

1. W zakresie działalności szkoleniowej klubów mają zastosowanie: „Ustawa o sporcie” z dnia 25 czerwca 2010 r. oraz Ustawa „Prawo o Stowarzyszeniach” z dnia 7.04.1989 r.
2. Do adeptów sportu żużlowego i mini żużla mają zastosowanie regulaminy sportu żużlowego w pełnym zakresie.
3. W zajęciach teoretycznych korzystać należy z materiałów szkoleniowych: "Metodyka szkolenia i zagadnienia wybrane w sporcie żużlowym", autor: inż. Zbigniew Flasiński.

Załączniki:

- 1) Zgłoszenie klubu (załącznik nr 1)
- 2) Zaświadczenie, wydawane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej, o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego (załącznik nr 2)
- 3) Zaświadczenie o pozytywnym wyniku badań psychologicznych wg "Zakresu obowiązujących badań psychologicznych" (załącznik nr 3)
- 4) Zgoda rodziców lub prawnych opiekunów (załącznik nr 4)
- 5) Protokół z próby sprawności ogólnej (załącznik nr 5)
- 6) Regulamin próby sprawności na motocyklu użytkowym (załącznik nr 6)
- 7) Protokół z egzaminu na certyfikat (załącznik nr 7)
- 8) Wniosek o nadanie uprawnień do uprawiania sportu żużlowego / mini żużla (załącznik nr 8).

Część II Certyfikaty

1. Certyfikat, stwierdzający kwalifikacje i uprawnienia do uprawiania sportu żużlowego we wszystkich konkurencjach, sportu żużlowego w nieprofesjonalnym współzawodnictwie i mini żużla, wydaje, zawiesza i cofa GKSŻ.
2. Certyfikat wydaje się osobie, która spełni następujące wymogi:
 - a) ma ukończone:
 - 15 lat w odniesieniu do konkurencji 500 ccm
 - 13 lat w odniesieniu do konkurencji 250 ccm
 - 11 lat w odniesieniu do konkurencji 125 ccm
 - 10 lat w odniesieniu do mini żużla,
 - b) złoży pisemny wniosek z załącznikami, zgodnie z przepisami zawartymi w części I niniejszego regulaminu,
 - c) przedstawi ważną polisę ubezpieczeniową NW,
 - d) odbędzie przed komisją wyznaczoną przez GKSŻ egzamin wg procedury określonej w części I niniejszego regulaminu i uzyska wynik pozytywny; w uzasadnionych przypadkach, GKSŻ - na pisemny wniosek klubu osoby ubiegającej się o certyfikat - może zwolnić tę osobę z części lub całości egzaminu.
3. Warunkiem przedłużenia ważności certyfikatu na następny rok jest udział zawodnika w co najmniej jednym biegu zawodów o mistrzostwo Polski i nagrody PZM lub w co najmniej pięciu biegach zawodów towarzyskich.
4. Nie przedłużony certyfikat traci ważność z dniem 31 grudnia i może być wznowiony po ponownym spełnieniu wymagań jak w ust. 2 pkt b), c), d).
5. Nowo wystawiony certyfikat przedłużony jest automatycznie na rok następny.
6. Certyfikat traci ważność z dniem 31 grudnia roku kalendarzowego, w którym osoba posiadająca certyfikat ukończyła:
 - 16 rok życia w przypadku mini żużla i konkurencji 125 ccm
 - 17 rok życia w przypadku konkurencji 250 ccm.
7. Posiadanie certyfikatu do uprawiania sportu żużlowego w konkurencjach 125 ccm i 250 ccm, a także mini żużla nie jest podstawą do uzyskania certyfikatu na uprawianie sportu żużlowego w konkurencji 500 ccm, także w nieprofesjonalnym współzawodnictwie.
8. Osoba, posiadająca ważny certyfikat do uprawiania sportu żużlowego w każdej konkurencji lub mini żużla, nie może otrzymać certyfikatu do uprawiania sportu żużlowego w nieprofesjonalnym współzawodnictwie.



ZGŁOSZENIE KLUBU

.....
pieczęć podłużna klubu

.....
miejscowość, data

**Polski Związek Motorowy
Zarząd Główny
Główna Komisja Sportu Żużlowego
Warszawa**

Zgłoszenie

Klub sportowy.....

w zgłasza do egzaminu na certyfikat n/w kandydatów:

	nazwisko i imię	data urodzenia	adres zamieszkania
1.
2.
3.
4.

Jednocześnie oświadczamy, że kandydaci spełniają warunki przewidziane w Regulaminie Naboru i Szkolenia Adeptów.

.....
pieczęć okrągła Klubu

.....
pieczętka i podpis osoby
upoważnionej przez Zarząd
do reprezentowania Klubu



ZAŚWIADCZENIE

Stwierdzam brak przeciwwskazań do uprawiania

..... przez:

sportu żużlowego / mini żużla

.....

nazwisko i imiona zawodnika

.....
podpis i pieczęć lekarza
posiadającego specjalizację
z medycyny sportowej

Zakres obowiązkowych badań psychologicznych dla adeptów szkółek żużlowych i zawodników sportu żużlowego - do oceny:

- 1) szybkości poprawnego i logicznego myślenia /test Ravena/
- 2) prostej orientacji technicznej /test Benneta/
- 3) czasu reakcji prostej i złożonej
- 4) widzenia głębi
- 5) spostrzegawczości i koordynacji wzrokowo - ruchowej
- 6) zmysłu kinestetycznego
- 7) dokładności i precyzji ruchu

Badania muszą być przeprowadzone:

- w pracowniach psychologicznych do badań kierowców
- w pracowniach psychologicznych dla wojska.

Ww. pracownie psychologiczne muszą posiadać autoryzację Instytutu Techniki Samochodowej.



ZGODA RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW

Ja nr dow. osob.
(imię i nazwisko)

zamieszkały/a/

Ja nr dow. osob.
(imię i nazwisko)

zamieszkały/a/

wyrażam zgodę na uprawianie
sportu żużlowego / mini żużla

przez mego syna /podopiecznego/:

.....
(imię i nazwisko)

w klubie

.....
(podpis)

.....
(podpis)

Potwierdzam ustaloną na podstawie dowodu osobistego tożsamość wymienionych i własnoręcznych podpisów złożonych w mej obecności.

Imię i nazwisko podpis.....

Imię i nazwisko podpis

..... dnia

/pieczęć klubu/



PROTOKÓŁ Z PRÓBY SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ

I. DANE ADEPTA

1. Nazwisko i imię
2. Data i miejsce urodzenia
3. Przynależność klubowa
4. Waga ciała
5. Wzrost
6. Typ budowy /leptosomatyczny/
7. Jakie inne sporty uprawiał /uprawia/
-
8. Data rozpoczęcia treningu żużlowego
9. Ilość odbytych treningów ogólnorozwojowych
10. Ilość odbytych treningów na torze
11. Wykształcenie
12. Miejsce pracy lub nauki
-



II WYNIKI PRÓBY SPRAWNOŚCI

Dnia adept odbył próbę sprawności ogólnej z następujących elementów i uzyskał wyniki:

- podciąganie na rękach /na drążku/ razy
(*minimum 7 razy*)
 - podpory na poręczach /*min. 10 razy*/..... razy
 - przysiady na nodze prawej /*min 15 razy*/..... razy
 - przysiady na nodze lewej /*min 10 razy*/..... razy
- Step - test /*wynik próby*/

Próbę przeprowadził

pieczęć klubu

.....
*/podpis przeprowadzającego próbę
lub osoby upoważnionej/*



PROTOKÓŁ Z EGZAMINU NA CERTYFIKAT

Adept

Przynależność klubowa

Dnia Komisja Egzaminacyjna w składzie:

Przewodniczący (delegat GKSŻ)
Nazwisko i imię

Członkowie
(delegowani przez GKSŻ)
.....
.....

przeprowadziła egzamin na certyfikat z następujących elementów:

- znajomości regulaminów sportu żużlowego, statutu i regulaminów

PZM, FIM i UEM (ocena)

- znajomość budowy i wymogów regulaminowych dla motocykli

żużlowych (ocena)

- próba jazdy na torze:

a) indywidualna (czas) limit czasu

b) zespołowa (czas) limit czasu

oraz wnioskuje o certyfikatu
na uprawianie sportu żużlowego / mini żużla (*niepotrzebne skreślić*).

Podpisy:

.....

..... dnia.....

Decyzją GKSŻ z dnia

wystawiono certyfikat nr

.....
podpis i pieczęć



POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY

**WNIOSEK O NADANIE UPRAWNIEŃ
DO UPRAWIANIA SPORTU ŻUŻLOWEGO / MINI ŻUŻLA**

Nazwisko.....

Imiona

Data urodzenia.....

Miejsce urodzenia

Adres zamieszkania

Dyscyplina (żużel / mini żużel)

Przynależność klubowa.....

.....
miejscowość, data

.....
podpis wnioskodawcy

Wniosek winien być złożony za pośrednictwem Klubu do Biura Sportu PZM wraz z załącznikami:

1. zgoda rodziców / prawnych opiekunów
2. zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu żużlowego / mini żużla wydane przez lekarza posiadającego specjalizację z zakresu medycyny sportowej