



Regulamin Sportu Motocyklowego

Zasady Rozgrywek CROSS COUNTRY

2017

Wyrazy zaznaczone pogrubioną niebieską czcionką oznaczają zmienione zapisy wprowadzone w porównaniu do roku poprzedniego.

I Regulamin Cross Country

1 Definicja i zasady rozgrywek

1.1 Dyscyplina Cross Country (w skrócie CC) ma na celu propagowanie sportu motocyklowego oraz rozszerzenie możliwości rywalizacji poza tradycyjnymi konkurencjami motocross i enduro. Możliwość startów na okazjonalnych trasach zamkniętych pozwala na udział większej liczby zawodników i amatorów bez licencji (zwanym dalej „uczestnikami”) na pojazdach nie rejestrowanych i w tych regionach Polski, gdzie dotąd nie organizowano zawodów terenowych.

1.2 Kluby organizujące zawody rangi Mistrzostw Polski, Pucharu Polski, a także Mistrzostw Stref, Mistrzostw Okręgu i inne okazjonalne zawody oraz zawodnicy i uczestnicy biorący w nich udział zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania i respektowania przepisów i zasad zawartych w niżej wymienionych regulaminach:

- Regulamin Sportu Motocyklowego (**w skrócie RSM**)
- Zasady rozgrywek Cross Country
- Regulamin Techniczny - motocross lub enduro,
- Kodeks Ochrony Środowiska,
- Regulamin Medyczny,
- Regulamin Ramowy zatwierdzony stosownie do danej rangi zawodów,
- Uzupełniający Regulamin Zawodów,
- Komunikaty GKSM PZM,

oraz stosowania jednolitych druków dotyczących zawodów wg załączonych wzorów.

1.3 Ranga zawodów

W sezonie 2016 odbędą się zawody zgodnie z kalendarzem centralnym o tytuły:

1.3.1 Indywidualne Mistrzostwa Polski

- Senior 1
- Senior 2
- Junior
- Junior 85
- Quad Open

1.3.2 Klubowe Mistrzostwa Polski

1.3.3 Indywidualny Puchar Polski w klasach:

- Senior 1
- Senior 2
- Junior

- Junior 85
- Master
- Amator
- Quad Open
- Quad Master
- Quad Junior 2K
- Quad Amator

1.3.4 Klubowy Puchar Polski

1.3.5 Liczba rund w 2016 roku

W ramach rozgrywek Mistrzostw Polski kalendarza centralnego PZM rozegranych zostanie 12 rund. (nie dotyczy klasy Junior 85)

W ramach rozgrywek Pucharu Polski kalendarza centralnego PZM rozegranych zostanie 12 rund. (nie dotyczy klasy Junior 85)

W terminach zawodów ustalonych w kalendarzu centralnym zaleca się nie organizowanie zawodów niższej rangi w przypadku kiedy te zawody nie są dołączone do zawodów rangi Mistrzostw Polski lub Pucharu Polski.

1.4 Organizator

Właścicielem rozgrywek jest Polski Związek Motorowy pełniący rolę nadzoru nad rozgrywkami. Na wniosek zainteresowanego klubu PZM zleca organizację zawodów Organizatorowi Wykonawczemu.

Organizatorem Wykonawczym może być wyłącznie klub PZM posiadający ważną licencję klubową.

2. Zasady udziału w zawodach CC

2.1 Warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach CC jest :

- posiadanie sprawnego zgodnie z regulaminem technicznym RSM (Motocross, Enduro) pojazdu (motocykl, quad),
- posiadanie obowiązkowego ubioru sportowego wg RSM,
- opłacenie wpisowego,
- **przedłożenia** przez zawodnika z licencją, aktualnego na czas zawodów **zaświadczenia o zdolności do startu w zawodach motocyklowych lub** karty zdrowia **sportowca**, potwierdzonych przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej. **W odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia orzeczenie może**

wydać lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej.

- **Ważność badań lekarskich, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 roku (dz. U. z 2016r. poz. 1172), wynosi 6 (sześć) miesięcy od dnia wydania.**
- podpisanie przez pełnoletniego uczestnika bez licencji oświadczenia o stanie zdrowia. W przypadku niepełnoletnich uczestników bez licencji wymaga się okazania zaświadczenia o zdolności do startu w zawodach motocyklowych wydanego przez lekarza **specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej** lub posiadającego **certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej**.
- przedłożenie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na przystąpienie do egzaminu na certyfikat i udziału w zawodach uczestnika niepełnoletniego (nieukończone 18 lat) będące jednocześnie zgodą na uzyskanie licencji w przypadku zaliczenia egzaminu,
- opłacenie ubezpieczenia od NNW na czas trwania zawodów (w przypadku braku licencji),
- opłacenia kosztów szkolenia i egzaminu w przypadku startu uczestnika bez licencji,

2.2 Uczestnik, który pomimo ukończenia zawodów nie wystąpi z wnioskiem o wydanie licencji, w kolejnych zawodach jest traktowany jako uczestnik i wymaga się od niego każdorazowo udziału w szkoleniu i egzaminie oraz podpisania oświadczenia o stanie zdrowia. Uczestnik niepełnoletni, po zaliczeniu egzaminu traci prawo do startu bez licencji w kolejnych zawodach.

Punkty zdobyte bez licencji nie są zaliczane do klasyfikacji indywidualnej i klubowej sezonu.

Uczestnik po zaliczeniu egzaminu praktycznego z wynikiem pozytywnym ma prawo wystąpić o licencję B, którą należy wyrobić w Zarządzie Okręgu PZM właściwym terytorialnie dla siedziby klubu do którego zawodnik się zgłosi. Obowiązek członkostwa w klubie PZM powstaje w chwili wyrabiania licencji B.

2.3. Klasy, wiek zawodników i pojemność motocykli

2.3.1 Klasy w Mistrzostwach Polski CC:

- Senior 1 - wiek minimalny to ukończone 15 lat (w przeddzień zawodów), licencja **A Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl 2T do 125 ccm oraz 4T do 250 ccm,
- Senior 2 - wiek minimalny to ukończone 17 lat (w przeddzień zawodów), licencja **A Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl 2T powyżej 125 ccm do 500 ccm oraz 4T powyżej 250 ccm do 650 ccm,
- Junior - wiek minimalny to ukończone 14 lat (w przeddzień zawodów) do 21 lat, licencja **A Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl 2T o pojemności - do 144 ccm, 4T - do 250 ccm,
- Junior 85 - wiek minimalny to ukończone 10 lat (w przeddzień zawodów) do 16 lat, licencja **A Motocross/Enduro/Cross Country**; motocykl 2T o poj. do 85 ccm oraz 4T do 149 ccm,
- Quad Open - wiek minimalny to ukończone 16 lat (w przeddzień zawodów), licencja **A Motocross/Enduro/Cross Country**, pojazdy czterokołowe 4K o pojemności do 1000 ccm, pojazdy czterokołowe 2K o pojemności do 750 ccm, wiek zawodnika od 14 lat, **A Motocross/Enduro/Cross Country**, pod warunkiem startu pojazdem 2K o pojemności do 450 ccm,

2.3.2 Klasy w Pucharze Polski CC:

- Senior 1 - wiek minimalny to ukończone 15 lat (w przeddzień zawodów), licencja **B lub C Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl 2T do 125 ccm oraz 4T do 250 ccm,
- Senior 2 - wiek minimalny to ukończone 17 lat (w przeddzień zawodów), licencja **B lub C Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl 2T powyżej 125 ccm do 500 ccm oraz 4T powyżej 250 ccm do 650 ccm,
- Junior - wiek minimalny to ukończone 14 lat (w przeddzień zawodów) do 21 lat licencja **B lub C Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl 2T o pojemności do 144 ccm, 4T oraz do 250 ccm,
- Junior 85 wiek minimalny to ukończone 10 lat (w przeddzień zawodów) do 16 lat, **B lub C Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl 2T o poj. do 85 ccm oraz 4T do 149 ccm,
- Master wiek od 40 lat - zawodnicy którzy ukończyli lub kończą w danym roku 40 lat (w sezonie 2017 są to urodzeni w całym 1977 roku i wcześniej) , licencja **A, B lub C Motocross/Enduro/Cross Country**, motocykl o dowolnej pojemności,

- Amator - wiek minimalny uczestnika ukończone 18 lat w przeddzień zawodów, motocykl zgodny ze specyfikacją klasy Senior 1, lub Senior 2,
- Quad Open - wiek minimalny to ukończone(w przeddzień zawodów) 16 lat licencja **B lub C Motocross/Enduro/Cross Country**, pojazdy czterokołowe z napędem na dwie osie (4K) o pojemności do 1000 cc, pojazdy czterokołowe z napędem na tylną oś (2K) o pojemności do 750 ccm,
- Quad Junior 2K - wiek minimalny to ukończone 13 lat (w przeddzień zawodów) do 21 lat licencja **A, B lub C Motocross/Enduro/Cross**, pojazdy czterokołowe 2K z napędem na tylną oś pojemność do 450 ccm, dopuszcza się wiek zawodnika od 10 lat licencja A lub B Motocross pod warunkiem startu pojazdem czterokołowym 2K z napędem na tylną oś o pojemności do 250 ccm,
- Quad Master wiek od 40 lat - zawodnicy którzy w danym roku ukończyli lub kończą 40 lat (w sezonie 2017 są to urodzeni w całym 1977 roku i wcześniej), licencja A, **B lub C Motocross/Enduro/Cross Country**, pojazdy czterokołowe z napędem na dwie osie (4K) o pojemności do 1000 cc, pojazdy czterokołowe z napędem na tylną oś (2K) o pojemności do 750 ccm
- Quad Amator - wiek minimalny uczestnika ukończone 18 lat (w przeddzień zawodów), pojazd czterokołowe z napędem na dwie osie (4K) o pojemności do 1000 cc, pojazdy czterokołowe z napędem na tylną oś (2K) o pojemności do 750 ccm.

2.3.3 Granica górna dla wieku rozpoczyna się i kończy się z rokiem kalendarzowym.

2.4 Udział zawodników zagranicznych

2.4.1 Mistrzostwa Polski są zawodami otwartymi dla zawodników zagranicznych pod warunkiem posiadania:

- a) zgody na start (ang. start permission w formie pisma lub informacji na odwrocie licencji) lub zgłoszenia potwierdzonego przez macierzystą federację zawodnika,
- b) posiadania jednej z niżej wymienionych licencji:
 - Mistrzostwa Świata roczna FIM,
 - Mistrzostwa Świata jednorazowa FIM,
 - Międzynarodowa jednorazowa lub roczna FIM,
 - Mistrzostwa Europy roczna FIM Europe (UEM),
 - Mistrzostwa Europy jednorazowa FIM Europe (UEM),

- PROMOSPORT jednorazowa lub roczna FIM Europe (UEM).
- międzynarodowej wydanej przez macierzystą federację zawodnika.

2.4.2 Start zawodników zagranicznych w barwach polskich klubów

Zgłoszenie i potwierdzenie zawodnika obcokrajowca w barwach polskiego klubu, którego punkty będą liczyć się do punktacji klubowej, może nastąpić po spełnieniu następujących warunków:

- posiada zgodę na start w polskim klubie od swojej macierzystej federacji,
- nie jest zgłoszony w żadnym innym polskim klubie,
- jest członkiem klubu zgłaszającego i podpisał zgłoszenie do zawodów,
- jest posiadaczem licencji wymienionej w pkt. 2.4.1. pkt. b).

2.4.3 Zawodnik lub klub który przyjął go na członka musi przedłożyć n/w. dokumenty w Biurze Sportu i Turystyki ZG PZM:

- Zgodę macierzystej federacji na starty w barwach polskiego klubu,
- Kopię wypełnionej deklaracji członkowskiej klubu,
- Kopię jednej z licencji wymienionych w pkt. 2.4.1. pkt. b).

Ww. dokumenty należy przesłać do Biura Sportu i Turystyki najpóźniej 14 dni przed pierwszymi w sezonie zawodami rangi Mistrzostw Polski.

2.4.4 Zawodnik do końca sezonu nie może zmienić przynależności klubowej. Zmiana klubu przez zawodnika w kolejnym sezonie jest uwarunkowana przedłożeniem dokumentu potwierdzającego rozliczenie z poprzednim klubem.

2.4.5 Na podstawie przesłanych dokumentów Biuro Sportu i Turystyki wyda odpowiedni dokument potwierdzający prawo startu i reprezentowania wybranego polskiego klubu.

2.4.6 Klub może zgłosić do zawodów maksymalnie trzech zawodników zagranicznych których zdobyte punkty będą zaliczane do punktacji klubowej.

2.5 Numery startowe

2.5.1 Numery startowe na sezon 2017 można rezerwować poprzez www.motoreresults.pl.

Numery raz nadane zawodnikowi obowiązują do końca sezonu.

2.5.2 Kolory tła tablic numerowych

Mistrzostwa Polski:

Senior 1	tło czerwone	cyfry białe
Senior 2	tło czerwone	cyfry czarne
Junior	tło zielone	cyfry białe
Junior 85	tło czarne	cyfry białe
Quad Open	tło żółte	cyfry czarne

Puchar Polski:

Senior 1	tło czerwone	cyfry białe
Senior 2	tło czerwone	cyfry czarne
Junior	tło zielone	cyfry białe
Junior 85	tło czarne	cyfry białe
Master	tło białe	cyfry czarne
Quad Open	tło białe	cyfry czarne
Quad Junior 2K	tło czarne	cyfry białe
Quad Master	tło białe	cyfry czerwone
Amator	tło żółte	cyfry zielone
Quad Amator	tło zielone	cyfry białe

2.6 Zgłoszenia

Dokonania zgłoszenia i opłacenia wpisowego można dokonać przed zawodami jak również podczas odbioru administracyjnego w dniu zawodów. Zgłoszenia muszą być przysłane na druku obowiązującym dla zawodów Cross Country (<http://www.pzm.pl/regulaminy/cross-country>) lub poprzez formularz elektroniczny dostępny na stronie: zgloszenia.pzm.pl

W przypadku dokonania zgłoszenia i wpłacenia wpisowego za zawody nie później niż 5 dni (tzw. „I termin”) przed wyznaczonym terminem zawodów obowiązuje niższa kwota wpisowego (nie dotyczy klas Amator i Quad Amator) zgodnie z tabelą w punkcie 2.7.

2.7 Wpisowe

Wpisowe za zawody Cross Country wynosi zgodnie z poniższą tabelą w tym 20 zł za pomiar czasu – transponder.

Klasy	Zgłoszenie zawodnika w rundach zawodów:	Zgłoszenie i wpłata nie później niż 5 dni przed zawodami (I termin)	Zgłoszenie i wpłata później niż 5 dni przed zawodami lub na zawodach (II termin)
Senior 1, Senior 2, Master, Quad Open, Quad Master	dwóch	220 zł	250 zł
	Jednej	150 zł	180 zł
Junior, Junior 85, Quad Junior 2K	dwóch	150 zł	180 zł
	jednej	100 zł	130 zł
Amator Quad Amator	dwóch	maksymalnie 170 zł (organizator może tę kwotę zmniejszyć)	

Dla klas Amator i Quad Amator wpisowe za zawody dwudniowe wynosi maksymalnie 170 zł, (organizator może tę kwotę zmniejszyć) w tym 20 zł za pomiar czasu – transponder. Opłata za szkolenie i egzamin wynosi 50 zł. Każdy uczestnik ma obowiązek wykupienia ubezpieczenia NNW za każdy dzień zawodów

2.8 Pojazdy

2.8.1 Do startu będą dopuszczone motocykle i quady, które zostały odebrane przez Komisję Techniczną. Warunki techniczne i wyposażenie motocykli musi być zgodne z wymaganiami obowiązującymi w Regulaminach technicznych motocross lub enduro. Warunki techniczne quadów określa Regulamin Techniczny Quadów.

2.8.2 Motocykle mogą być wyposażone w opony enduro lub motocross. W przypadku motocykli enduro nie jest wymagane posiadanie sprawnego oświetlenia i osprzętu wymaganego przepisami prawa o ruchu drogowym oraz dowodu rejestracyjnego pojazdu. Quady mogą być wyposażone w dowolne opony.

2.8.3 Każdy quad musi posiadać sprawną tzw. „zrywkę” (system wyłączenia silnika w momencie utraty kontaktu zawodnika z quadem).

2.8.4 Odbiór techniczny obejmuje sprawdzenie zgodności pojazdów i wyposażenia indywidualnego zawodników/uczestników z niniejszym regulaminem i regulaminami technicznymi motocross lub enduro. Pojazdy po odbiorze technicznym muszą być oznakowane (za pomocą naklejki lub farby). Oznakowanie to musi być wykonane trwale (tylko na czas zawodów) i nie może ulec zniszczeniu zatarciu lub zerwaniu w wyniku warunków atmosferycznych, kosmetyki motocykla itp.

2.8.5 Pojazdy, które uległy wypadkom i były zwiezione do parku maszyn, muszą odbyć ponowny odbiór techniczny przed dalszym udziałem w zawodach. Komisja Techniczna i Dyrektor Zawodów mogą nakazać bezpośrednio po wyścigu przeprowadzenie kontroli dowolnego pojazdu w celu sprawdzenia jego zgodności z regulaminem, nawet gdy nie wpłynął protest.

Zawodnik/uczestnik na dany dzień zawodów ma prawo zgłosić do odbioru technicznego wyłącznie jeden pojazd. W przypadku startu w drugim dniu tym samym pojazdem, nie ma obowiązku ponownego odbioru technicznego. Po zakończeniu odbioru technicznego w danej rundzie zawodów, możliwa jest jedynie zamiana na pojazd innego zawodnika, jeżeli został on odebrany przez Komisję Techniczną i ma właściwy numer startowy. Fakt startu na pojeździe innego zawodnika/uczestnika należy zgłosić Dyrektorowi Zawodów na piśmie najpóźniej 20 minut przed otwarciem strefy oczekiwania danego wyścigu. Od momentu

rozpoczęcia okrążenia zapoznawczego do zakończenia wyścigu zabroniona jest zmiana pojazdu.

2.8.6 Głośność układów wydechowych pojazdów będzie sprawdzana w czasie badania technicznego. Pomiar głośności jest obowiązkowy. Obowiązuje procedura badania głośności metodą 2 m zgodnie z Zasadami Rozgrywek Motocross. Tłumiki można zamienić podczas wyścigu w strefie napraw.

2.8.7 Obowiązujący poziom głośności maksymalny 115 dB/A dla każdego pojazdu. Organizator może wrywkowo przeprowadzać badanie głośności pojazdów bezpośrednio po zakończeniu wyścigu. Zawodnikowi/uczestnikowi, którego pojazd po zakończeniu wyścigu będzie przekraczał poziom hałasu 115 +2 dB/A, będzie ukarany dodaniem jednej minuty do czasu uzyskanego przez niego w danym wyścigu.

2.8.8 Mikrofon umieszcza się w odległości 200 cm od osi tylnego koła pod kątem 45 stopni do linii biegnącej przez środek zakończenia rury wydechowej na wysokości 135 cm. Kierowca powinien przedstawić motocykl do kontroli z rozgrzanym silnikiem. Pomiaru dokonuje się przy maksymalnych obrotach przez okres 1-2 sek. Głośność otoczenia nie może przekraczać 90 dB/A w promieniu 5 metrów od silnika podczas badania. Aparatura do badania poziomu głośności powinna odpowiadać normie międzynarodowej IEC 651, typ 1 lub typ 2. Miernik poziomu głośności winien posiadać układ kalibracyjny pozwalający na sprawdzenie i regulację miernika podczas badań. Należy zawsze ustawiać miernik na „zwolnioną odpowiedź”.

Wobec wpływu temperatury na wynik badania normy odnoszą się do temperatury 20 C. W przypadku badań wykonywanych w temperaturze poniżej 10 C wprowadza się tolerancję + 1 dB/A. W temperaturze poniżej 0 C tolerancja wynosi + 2 dB/A. Temperatura otoczenia:

a) Poniżej 10 C: odjąć 1 dB/A

b) Poniżej 0 C: odjąć 2 dB/A

2.8.9 Pojazd, który nie odpowiada normom głośności może być kilkakrotnie przedstawiony do kontroli przed wyścigiem.

2.8.10. Pojazd może być wyposażony wyłącznie w jeden zbiornik paliwa zamontowany w miejscu fabrycznym.

2.9 Odprawa dla zawodników/uczestników

Każdy zawodnik i uczestnik ma obowiązek stawienia się na odprawie w wyznaczonej godzinie i miejscu w okolicy biura zawodów. Podczas odprawy zawodnicy licencjonowani zostaną poinformowani o obecności uczestników biorących udział w tym samym biegu, jeżeli taka sytuacja ma miejsce.

3 Trasa

3.1 Trasa wyścigu Cross Country musi być całkowicie wyłączona z ruchu drogowego i być usytuowana w naturalnych warunkach terenowych. Trasa może przebiegać po różnych nawierzchniach nieutwardzonych i jej część może stanowić tor motocrossowy.

3.2 Długość trasy musi wynosić od 7 do 15 km i musi być podzielona na oznakowane strefy (sektory) o długości około 1 km. Celem wyznaczenia stref (sektorów) jest szybkie zlokalizowanie miejsca ewentualnego wypadku. Minimalna szerokość trasy wynosi 2 m, a odcinki o tej szerokości nie mogą przekraczać 5% całości trasy. Nie dotyczy to miejsc o ograniczonej widoczności (podjazdy, zjazdy, skoki). Szerokość trasy w takich miejscach nie może być mniejsza niż 6 metrów.

3.3 W miejscach szczególnie niebezpiecznych wymagane jest dodatkowe oznakowanie ostrzegające zawodników i jeśli to konieczne obłożenie przeszkód balotami słomy lub podobne zabezpieczenie.

3.4 Jeżeli na trasie znajdują się odcinki o dużym stopniu trudności (strome, skomplikowane podjazdy, przejazdy przez przeszkody itp.) to dla klas Pucharu Polski mogą być wyłączone (mogą być wyznaczone objazdy).

3.5 W miejscach o szczególnym stopniu trudności (błoto, kałuże) zaleca się poszerzenie trasy w celu zachowania przejezdności przy zablokowaniu głównego śladu.

3.6 Trasa musi być otaśmowiana i zabezpieczona w taki sposób, aby uniemożliwić jej skracanie.

3.7 Na trasie mogą znajdować się tajne punkty kontroli przejazdu (PKP), których ilość ustala organizator.

3.8 W miejscach o ograniczonej widoczności organizator musi zapewnić odpowiednią ilość osób funkcyjnych flagowych z żółtą flagą. Funkcję tą mogą pełnić osoby, które ukończyły 16 lat i zostały przeszkolone przez dyrektora zawodów, sędziego kl. „P” albo instruktora sportu motocyklowego. Lokalizacja ich stanowisk musi być tak wybrana, aby dawane znaki były wyraźnie widoczne dla zawodników/uczestników.

3.9 Zawodnik/uczestnik, który przypadkowo opuścił trasę, musi na nią wrócić w miejscu jej opuszczenia. Niedotrzymanie tego warunku spowoduje wykluczenie.

3.10 Trasa powinna być tak wytyczona, aby w razie potrzeby w każde jej miejsce w jak najkrótszym czasie mogła dotrzeć pomoc lekarska.

3.11 Zabezpieczenie medyczne musi być zgodne z Regulaminem Medycznym PZM.

3.12 Przed rozpoczęciem zawodów dyrektor zawodów, kierownik trasy i lekarz zawodów ustalą plan ewakuacji osób poszkodowanych (plan trasy ze wskazaniem dojazdu do poszczególnych sektorów i stale przejezdną drogę wyjazdową do szpitala).

3.13 Kontakt pomiędzy kierownictwem zawodów, służbami funkcyjnymi na trasie i obsługą medyczną odbywa się za pośrednictwem radiotelefonów.

3.14 Strefa startu

Szerokość strefy startu musi wynosić min. 40 metrów. Odległość do pierwszego zakrętu nie może być krótsza niż 80 m i nie dłuższa niż 125 metrów, a szerokość toru w tym miejscu nie mniejsza niż 15 m. Strefa oczekiwania musi być oddzielona od parku maszyn i musi posiadać obszar zapewniający miejsce dla wszystkich zawodników/uczestników wyjeżdżających do wyścigu.

Odbioru trasy dokonuje Sędzia Zawodów w dniu poprzedzającym rozpoczęcie zawodów.

3.15 Strefa napraw i tankowania - zasady obsługi

W pobliżu startu organizator wyznacza obszar obsługi pojazdów w czasie wyścigu (strefę napraw). Strefa napraw i tankowania powinna znajdować się w pobliżu parku maszyn i musi być zlokalizowana po zewnętrznej stronie toru. Długość tego obszaru powinna być taka, aby zabezpieczyć wystarczającą ilość stanowisk serwisowych (zaleca się zapewnić obszar co najmniej dla 10 pojazdów jednocześnie). Wjazd do strefy napraw możliwy jest wyłącznie z trasy i powinien znajdować się w pobliżu linii start/meta. Obszar strefy napraw jest wyznaczony chorągiewkami: białą (wjazd) i żółtą (wyjazd). Na terenie strefy napraw może przebywać tylko zawodnik/uczestnik startujący aktualnie w wyścigu i jego mechanik oraz osoby funkcyjne wyznaczone przez organizatora. Na terenie strefy napraw jest całkowity zakaz palenia tytoniu i używania ognia. Mechanik i zawodnik/uczestnik muszą posiadać przepustki pozwalające zidentyfikować uprawnienia tych osób do przebywania w strefie napraw i udziału w wyścigu.

3.16 Pojazd startujący w wyścigu może wjechać do strefy napraw tylko oznakowanym wjazdem i wrócić na trasę wyznaczonym wyjazdem. Zabronione jest wyprowadzanie pojazdu poza obszar strefy napraw i jego powrót na trasę.

3.17 Tankowanie pojazdu w czasie wyścigu może odbywać się tylko w strefie napraw i po unieruchomieniu silnika. Zabrania się używania do tankowania pojazdów opakowań do tego nie przeznaczonych. Jedynymi dopuszczonymi do użycia są zbiorniki lub kanistry przystosowane do przechowywania paliwa i posiadające stosowny atest. Ilość tankowań i zjazdów do strefy napraw nie jest limitowana.

3.18 Wyjeżdżający ze strefy napraw muszą zachować szczególną ostrożność przed wjazdem na tor i ustąpić pierwszeństwa zawodnikom/uczestnikom znajdującym się na torze.

Naruszający tę zasadę zostanie ukarany dodaniem jednej minuty do czasu uzyskanego przez niego w danym wyścigu. Zawodnik/uczestnik, który wjedzie do parku maszyn podczas wyścigu nie może wrócić na tor (nie ma prawa kontynuowania wyścigu).

3.19 W strefie napraw zawodnik i mechanik mogą dokonać:

- wymiany każdej części oprócz ramy,
- wymiany opon lub kół,
- wymiany i uzupełnienia płynów,
- uzupełnienia paliwa (przy zgaszonym silniku),
- oczyszczenia pojazdu z błota na plastikach oraz chłodnicy (nie wolno używać myjki ciśnieniowej).

3.20 Wszelkie prace naprawcze na terenie strefy napraw jak i w parku maszyn muszą odbywać się po ustawieniu pojazdu na macie ekologicznej. Za brak maty ekologicznej zawodnik/uczestnik ukarany zostanie karą pieniężną w wysokości 300 zł. W przypadku niezapłacenia kary, zawodnik/uczestnik taki zostanie wykluczony z zawodów.

3.21 Organizator zobowiązany jest do utrzymania porządku w strefie i uniemożliwienia wejścia do niej osobom postronnym. Zaleca się stosowanie identyfikatorów upoważniających do wejścia do strefy napraw oddzielnych dla każdej klasy.

4 Procedura startu

4.1 Na **30** min. przed wyznaczoną **godziną** startu zostaje otwarty wjazd do strefy oczekiwania. W tym czasie wszyscy zawodnicy/uczestnicy dopuszczeni do wyścigu muszą zająć miejsce w strefie oczekiwania.

4.2 **Na 15 min. przed wyznaczoną godziną startu** strefa oczekiwania zostaje zamknięta, a zawodnicy którzy do niej nie wjechali nie mogą wystartować w wyścigu. Zawodnicy/uczestnicy ze strefy oczekiwania wyjeżdżają za wyznaczonym przez organizatora pojazdem prowadzącym na obowiązkowe okrążenie zapoznawcze. Inne treningi na trasie cross country są zabronione. Wyjazd do okrążenia zapoznawczego może nastąpić nie wcześniej niż 10 minut po upływie regulaminowego czasu trwania wyścigu poprzedzającego.

4.3 Zawodnik/uczestnik, który nie przejedzie okrążenia zapoznawczego nie będzie dopuszczony do wyścigu. Na okrążeniu zapoznawczym obowiązuje zakaz wyprzedzania i wjazdu do strefy napraw w celu tankowania paliwa.

4.4 **Zaleca się**, aby na okrążeniu zapoznawczym za ostatnim zawodnikiem/uczestnikiem jechała osoba funkcyjna organizatora zamykająca stawkę zawodników/uczestników.

4.5 Start nastąpi **w czasie podanym** w regulaminie uzupełniającym.

Start klas quadowych będzie odbywał się wg procedury Le Mans (z wyłączonym silnikiem).

Start klas motocyklowych będzie odbywał się wg procedury Le Mans (z wyłączonym silnikiem) lub wg procedury „ręce w górze”, tj. siedząc na motocyklu z wyłączonym silnikiem, z obiema dłońmi uniesionymi ponad głowę. **Informacja o rodzaju procedury startowej musi znaleźć się w regulaminie uzupełniającym zawodów.**

4.6 Procedura ustawiania quadów na linii startu

Po zakończeniu okrążenia zapoznawczego i ustawieniu na linii startu zawodnicy/uczestnicy oczekują z włączonym silnikiem na podejście sędziego startowego i w jego obecności kolejno dokonują wyłączenia zapłonu poprzez wyjęcie zrywki i oddalają się od pojazdu bez możliwości dotyknięcia pojazdu do chwili startu.

4.7 Jeżeli ze względu na dużą ilość zawodników/uczestników nie ma możliwości ustawienia ich w jednej linii, to obowiązuje ustawienie wg aktualnej klasyfikacji. Zaleca się start linii zawodników w odstępie minimum 30 sekund.

4.8 **Wg procedury Le Mans** zawodnicy/uczestnicy ustawiają się 15 metrów przed lub za linią pojazdów. Procedura startu zaczyna się od pokazania zielonej flagi co oznacza gotowość do startu. Następnie starter pokazuje tablicę „15 sekund”. Po upływie tego czasu pokazuje tablicę „5 sekund”. Start następuje na znak chorągiewki startera po upływie 4-7 sekund od momentu pokazania tablicy „5 sekund”. Zawodnicy/uczestnicy dobiegają do pojazdów, uruchamiają silniki i wyruszają na trasę wyścigu.

Wg procedury „ręce w górze” zawodnicy/uczestnicy ustawiają motocykle na linii startu. Procedura startu zaczyna się od pokazania niebieskiej flagi co oznacza obowiązek natychmiastowego wyłączenia silników. W momencie pokazania tablicy „15 sekund” zawodnicy/uczestnicy mają obowiązek siedząc na motocyklu uniesienia obu rąk ponad głowę. Tablica „15 sekund” zostaje opuszczona, zawodnicy oczekują na sygnał startera. Start następuje na znak chorągiewki startera. Zawodnicy/uczestnicy opuszczają dłonie, uruchamiają silniki i rozpoczynają wyścig.

4.9 Zawodnik/uczestnik, który nie wystartuje w czasie 15 sekund musi opuścić linię startu - może wystartować z miejsca wyznaczonego przez osobę funkcyjną.

4.10 Falstart **lub niezastosowanie się do procedury startu karane** jest procedurą *stop-and-go* w strefie pomiaru czasu po zatrzymaniu **się** zawodnika **na znak** sędziego na **300** sekund. Wykroczenie to sygnalizowane jest tablicą z numerem zawodnika. Zawodnik/uczestnik wzywany do odbycia kary musi zatrzymać się w ciągu trzech kolejnych okrążeń od chwili zasygnalizowania. Jeżeli nie wykona tego polecenia zostaje pokazana mu czarna flaga i tablica z numerem zawodnika/uczestnika, co oznacza wykluczenie z wyścigu

Koniec wyścigu jest sygnalizowany chorągiewką z szachownicą po upłygnięciu wyznaczonego czasu i oznacza zakaz kontynuowania jazdy po przekroczeniu linii mety

4.11 Koniec pomiaru czasu dla wyścigu uzależniony jest od długości trasy i wyznacza go organizator zawodów w regulaminie uzupełniającym. Nie może być dłuższy niż 110% średniego czasu trwania jednego okrążenia.

4.12 W strefie startu w trakcie procedury startowej mają prawo przebywać tylko zawodnicy /uczestnicy i obsługa organizatora. Nie mają prawa wstępu osoby postronne.

4.13 Kolejność linii startu klas:

- Motocykle:
 - Mistrzostwa Polski: Senior 2 + Senior 1,
 - Mistrzostwa Polski Junior + Puchar Polski Junior,
 - Puchar Polski: Senior 2 + Senior 1,
 - Puchar Polski Master
- Quady:
 - Mistrzostwa Polski Quad Open,
 - Puchar Polski: Quad Open + Quad Junior 2K + Quad Master,
 - Quad Amator
- Oddzielny wyścig:
 - Mistrzostwa Polski Junior 85 + Puchar Polski Junior 85,
 - strefy / okręgu,
 - Amator

Odstęp czasowy startu poszczególnych linii wyniesie do 90 sekund. Decyzję podejmuje sędzia główny zawodów po zapoznaniu z trasą

4.14 Zabroniona jest bezpośrednia rywalizacja motocykli i quadów w tym samym wyścigu.

4.15 W przypadku zawodów do których dołączono zawody rangi strefowej lub okręgowej organizator dopasowuje harmonogram zawodów do harmonogramu MP i PP.

Zawodnik ma prawo zgłoszenia i udziału w klasyfikacji wyłącznie jednej rangi zawodów (nie można zgłosić się jednocześnie np. do MP/PP i Strefy lub Okręgu).

4.16 Czas trwania wyścigu

Mistrzostwa Polski i Puchar Polski

- klasy: Senior 1, Senior 2 i Junior,
 - pierwszy dzień motocykle 90 minut
 - drugi dzień motocykle 90 minut
- klasy Quad MP +PP + Quad Amator 90 minut

- Junior 85, Master, Amator

90 minut

4.17 W przypadku gdy w trakcie wyścigu zawodnik/uczestnik przed przekroczeniem linii mety zostanie wyprzedzony przez pojazd prowadzący okrążenie zapoznawcze kolejnego wyścigu, oznacza to dla niego koniec wyścigu, a okrążenie na którym jest nie zostanie mu zaliczone. Zawodnik ma obowiązek powrotu do parku maszyn w bezpieczny sposób.

5 Klasyfikacja w zawodach.

5.1 Warunkiem sklasyfikowania zawodnika/uczestnika w wyścigu klasy do jakiej został zgłoszony jest pokonanie minimum 50% ilości okrążeń zwycięzcy wyścigu tej klasy. W przypadku nieparzystej ilości okrążeń połówki będą zaokrąglane do liczby całkowitej w dół (np. przy 15 okrążeniach minimum klasyfikacyjne to 7 okrążeń). O kolejności na mecie przy jednakowej ilości okrążeń decyduje kolejność przekraczania linii mety.

5.2 Start oznacza wystartowanie do okrążenia zapoznawczego i przejechanie linii pomiaru czasu. **Jeśli zawodnik przejechał linię pomiaru czasu, ale nie spełnił warunku 50% z pkt 5.1 otrzymuje 0 punktów w punktacji wyścigu.**

5.3 Punktacja wyścigu:

Mistrzostwa Polski

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Punkty	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Puchar Polski

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Punkty	50	44	40	36	32	30	28	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
Miejsce	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
Punkty	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1										

5.5 W klasyfikacji łącznej za dwie rundy przy równej ilości punktów decyduje większa liczba lepszych miejsc. Jeżeli dalej jest remis to decydują lepsze wyniki w drugim dniu zawodów.

5.6 Dekoracja zawodników/uczestników będzie odbywać się po zakończonym wyścigu. Puchar nie odebrany przez zawodnika/uczestnika podczas dekoracji przepada i nie może być wręczany w innych okolicznościach. Wyjątek stanowi sytuacja nagła dotycząca zawodnika/uczestnika /np. konieczność przewiezienia do szpitala/.

6 Klasyfikacja końcowa

6.1 Indywidualna

Klasyfikacja końcowa Mistrzostw Polski i Pucharu Polski - oddzielna dla każdej klasy. Miejsce zawodnika w klasyfikacji indywidualnej wylicza się sumując jego punkty zdobyte we wszystkich rundach odliczając wyniki z **dwóch** najniższej punktowanej przez niego rundy (odliczyć można także rundy, w których zawodnik nie startował).

Odliczeniu nie podlegają dwie ostatnie rundy sezonu jeżeli zawodnik w nich nie wystartuje oraz rundy w których zawodnik został wykluczony z powodów dyscyplinarnych.

Liczba punktów zdobytych przez zawodnika w ostatnich zawodach zostaje pomnożona przez współczynnik 1,5 (dotyczy to obydwóch rund ostatnich zawodów).

Klasa Junior 85 startuje w wyznaczonych rundach i o wyniku zawodnika decyduje suma wszystkich rund.

O miejscu w klasyfikacji sezonu w klasie decyduje większa liczba punktów. W przypadku równej liczby punktów pierwszy będzie zawodnik z większą ilością lepszych miejsc w zaliczonych rundach. Jeśli nadal nie będzie rozstrzygnięcia decydują lepsze miejsca w nie zaliczonych rundach (odliczonych zawodnikowi). Jeżeli nadal będzie remis, to zwycięzcą będzie zawodnik z większą ilością punktów zdobytych na ostatniej rundzie.

W klasach Amator, Quad Amator nie jest prowadzona klasyfikacja sezonu, a uczestnicy tych klas nie mają zaliczanych punktów za starty w rundach.

6.2 Warunkiem przyznania indywidualnych tytułów mistrzowskich jest sklasyfikowanie minimum:

- 9 zawodników w danej klasie - tytuł Mistrza Polski
- 12 zawodników w danej klasie - tytuł V-ce Mistrza Polski
- 15 zawodników w danej klasie - tytuł II V-ce Mistrza Polski

oraz zdobycie co najmniej 50% ilości punktów możliwych do zdobycia we wszystkich rozegranych rundach.

6.3 Warunkiem przyznania indywidualnego tytułu zdobywcy Pucharu Polski jest sklasyfikowanie minimum 6 zawodników w klasie, rozegranie więcej niż 50% zaplanowanych rund Pucharu Polski w danej klasie oraz zdobycie przez zwycięzcę co najmniej 50% ilości punktów możliwych do zdobycia we wszystkich rozegranych rundach.

6.4 Klasyfikacja klubowa

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja klubowa Mistrzostw Polski i Pucharu Polski. Do klasyfikacji klubowej liczone będą punkty zdobyte we wszystkich klasach przez wszystkich zawodników klubu. Zwycięzcą zostaje klub z największą ilością punktów. Punkty do klasyfikacji klubowej liczone będą ze wszystkich rozegranych rund tylko w tych rundach, w których rozegrane zostaną wszystkie konkurencje indywidualne. Przy równej ilości punktów decyduje większa ilość lepszych miejsc.

6.5 Warunkiem przyznania klubowych tytułów mistrzowskich jest sklasyfikowanie minimum:

- 8 klubów - tytuł Mistrza Polski
- 11 klubów - tytuł Wice Mistrza Polski
- 14 klubów - tytuł II Wice Mistrza Polski

7 Przerwanie wyścigu

7.1 Dyrektor zawodów upoważniony jest do przerwania wyścigu z przyczyn bezpieczeństwa. W takiej sytuacji zawodnikom/uczestnikom pokazana jest czerwona flaga. Po przzerwaniu wyścigu zawodnicy/uczestnicy wracają wyznaczoną trasą do parku maszyn.

7.2 Jeżeli wyścig zostanie przerwany przed upływem połowy czasu przewidzianego regulaminem będzie uznany jako nie rozegrany.

7.3 Jeżeli zatrzymanie wyścigu nastąpi po upływie połowy wyznaczonego czasu kolejność na mecie będzie ustalona wg kolejności na linii mety z okrążenia poprzedniego.

8 Protesty

8.1 Każdy protest musi być zgłoszony na piśmie i poparty obowiązującą kaucją zwrotną w przypadku uznania protestu. Protesty nie mogą być zgłaszane później niż:

- 15 min po zakończeniu wyścigu - w sprawach dot. motocykli, paliwa, zachowania się zawodników na trasie itp.
- 30 min po ogłoszeniu prowizorycznych wyników, jeżeli protest dotyczy tych wyników.

8.2 Protest należy złożyć Dyrektorowi Zawodów. Protest może zgłosić wyłącznie kierownik ekipy lub zawodnik/uczestnik. Protest złożony przez inne osoby nie będzie rozpatrywany.

8.3 Kaucja za złożenie protestu wynosi 200 zł. Jeżeli protest powoduje demontaż silnika wysokość kaucji wynosi 500 zł dla silników jednocylin্দrowych i 1000 zł dla silników dwucylindrowych.

8.4 Jeżeli wskutek przyjętego protestu zajdzie konieczność demontażu niektórych elementów motocykla, dokonuje go zawodnik, przeciwko któremu złożono protest lub jego mechanik, w obecności Sędziego Głównego Zawodów i Kierownika Komisji Technicznej.

8.5 W przypadku odrzucenia protestu kaucję otrzymuje zawodnik/uczestnik, przeciwko któremu złożony był protest.

8.6 W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona składającemu protest.

9 Regulamin Uzupełniający Zawodów

9.1 Organizator każdej rundy Mistrzostw Polski i Pucharu Polski ma obowiązek opracowania Regulaminu Uzupełniającego Zawodów, przesłania go do GKSM 6 tygodni przed terminem zawodów celem zatwierdzenia, a następnie rozesłania do wszystkich zainteresowanych oraz opublikowania w terminie co najmniej 30 dni przed terminem zawodów. Regulamin Uzupełniający Zawodów musi być zgodny z RSM (w szczególności z niniejszym regulaminem).

9.2 W sprawach nie objętych zasadami rozgrywania Mistrzostw Polski i Pucharu Polski w Cross Country obowiązują przepisy RSM.

9.3 Każdy zawodnik/uczestnik uczestniczy w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie będzie ponosił żadnej konsekwencji za zdarzenia zawodnika / uczestnika oraz uszkodzenia pojazdu, ich części i elementów powstałe w wyniku wypadku, ognia, osób trzecich i innych przyczyn.

10 Wykluczenia zawodnika / uczestnika

10.1 Zawodnik / uczestnik zostanie wykluczony z rundy za:

- tankowanie paliwa poza strefą napraw
- tankowanie motocykla z włączonym silnikiem
- niewykonanie okrążenia zapoznawczego
- niewykonanie kary za falstart
- palenie tytoniu w strefie napraw przez zawodnika / uczestnika lub jego mechanika
- użycie paliwa innego niż bezołowiowe
- obcą pomoc
- jazdę poza wyznaczoną trasą

- jazdę w kierunku przeciwnym niż wyznaczony
- trening na trasie
- zjazd z trasy do parku maszyn w czasie wyścigu
- użycie do tankowania lub przechowywania paliwa naczyń do tego nie przeznaczonych i nie posiadających stosownych oznakowań atestujących
- zamontowanie w pojeździe dodatkowych zbiorników paliwa
- zamianę pojazdu na inny po zamknięciu strefy oczekiwania danego wyścigu
- użycie innego pojazdu niż zgłoszony

11 Obowiązki Dyrektora Zawodów:

- podejmuje wszystkie decyzje dotyczące przeprowadzenia zawodów zgodnie z RSM, niniejszym Regulaminem Ramowym do Zasad Rozgrywek i regulaminem uzupełniającym zawodów,
- wykonuje zalecenia sędziego głównego zawodów, mające na celu usunięcie nieprawidłowości w stosunku do obowiązujących regulaminów,
- ma obowiązek zapoznać kierownictwo zawodów, a w dalszej kolejności wszystkie osoby urzędowe z obowiązującymi regulaminami i instrukcjami,
- sprawuje nadzór nad prawidłową pracą wyznaczonych komisji i osób urzędowych,
- dba o zapewnienie porządku oraz sprawnego przebiegu zawodów,
- ma obowiązek przyjęcia protestów i reklamacji i przekazanie ich sędziemu zawodów,
- przestrzega realizacji kodeksu ochrony środowiska.

12 Ubezpieczenie zawodów

Organizator zawodów zobowiązany jest do ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) osób uczestniczących w organizacji zawodów oraz organizowanych zawodów od odpowiedzialności cywilnej (OC).

II Regulamin finansowy - Wpłaty i wypłaty w Cross Country

1. Nagrody w Mistrzostwach Polski.

Nagrody finansowe wypłacane za dwudniowe zawody Mistrzostw Polski:

Miejsce	Klasa Junior 85	Klasa Junior	Klasa Senior 1 i 2	Klasa Quad Open
I	200	250	250	250
II	150	200	200	200
III	100	150	150	150
IV	-	100	100	100
V	-	80	80	80
Razem	450	780	780 i 780	780

2. Jeżeli w klasie sklasyfikowanych będzie mniej niż 10 zawodników nagrody finansowe będą wypłacane do trzeciego miejsca.

3. Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach 1 do 3 w Mistrzostwach Polski i Pucharze Polski otrzymują pamiątkowe puchary łącznie za dwie rundy. Rozdanie nagród dla każdej z klas zostanie przeprowadzone łącznie za dwie rundy i odbędzie się po drugim wyścigu, po około 60 minutach od minięcia linii mety przez zwycięzcę wyścigu.

III Załączniki

Załącznik nr 1 Harmonogram ramowy zawodów

Załącznik nr 1

Harmonogram ramowy zawodów dwudniowych

Sobota

- 8.00 - 18.00 czynne biuro zawodów
- 8.00 - 13.00 odbiór techniczny
- 9.00 szkolenie dla uczestników i egzamin teoretyczny z regulaminów
- 9.45 odprawa z zawodnikami/uczestnikami klas Junior 85, Amator, strefa/okręg
- 10.30 - 12.00 Wyścig motocykli w klasach: Amator, strefy/okręgu, Mistrzostwa Polski Junior 85 + Puchar Polski Junior 85
- 11.30 Odprawa z zawodnikami/uczestnikami pozostałych klas motocyklowych i quadowych
- 12.30 – 14.00 Wyścig motocykli w klasach: Mistrzostwa Polski: Senior 2 + Senior 1, Mistrzostwa Polski Junior + Puchar Polski Junior, Puchar Polski: Senior 2 + Senior 1, Puchar Polski Master
- 14.30 – 16.00 Wyścig quadów w klasach: Mistrzostwa Polski Quad Open, Puchar Polski: Quad Open + Quad Junior 2K + Quad Master, Quad Amator

Niedziela

- 8.00 czynne biuro zawodów
- 8.00 - **11.00** dodatkowy odbiór techniczny
- 9.00 - 10.30 Wyścig motocykli w klasach: Amator, strefy/okręgu, Mistrzostwa Polski Junior 85 + Puchar Polski Junior 85
- 11.00 – 12.30 Wyścig motocykli w klasach: Mistrzostwa Polski: Senior 2 + Senior 1, Mistrzostwa Polski Junior + Puchar Polski Junior, Puchar Polski: Senior 2 + Senior 1, Puchar Polski Master
- 13.00 – 14.30 Wyścig quadów w klasach: Mistrzostwa Polski Quad Open, Puchar Polski: Quad Open + Quad Junior 2K + Quad Master, Quad Amator
- 15.00** **Zakończenie zawodów**