

**INSTRUKCJA**  
**ORGANIZACJI SZKOLEŃ I KURSÓW**  
**Z ZAKRESU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**  
**W POLSKIM ZWIĄZKU MOTOROWYM**



**POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY**



**GLÓWNA KOMISJA**  
**BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO**

# ROZDZIAŁ I

## Cel instrukcji

1. Instrukcja określa:
  - a) zakresy i programy szkoleń/kursów,
  - b) organizację szkoleń/kursów,
  - c) sposób przeprowadzania egzaminu kończącego szkolenia/kursy,
  - d) kwalifikacje kadry dydaktycznej przeprowadzającej szkolenia/kursy,
  - e) sposób certyfikacji przeprowadzonych szkoleń,
  - f) formy doskonalenia umiejętności i recertyfikacji,
  - g) prawa i obowiązki Ratownika Drogowego PZM i Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM,
  - h) standaryzację wyposażenia Ratownika Drogowego PZM.
  
2. Użyte w instrukcji określenia oznaczają:
  - a) **szkolenie** – obejmuje wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w stopniu podstawowym ze szczególnym uwzględnieniem ratownictwa drogowego, zgodnie z ramowym programem szkolenia;
  - b) **kurs** – cykl zajęć stacjonarnych, mających na celu uzyskanie wiedzy i umiejętności udzielania pierwszej pomocy, zgodnie z ramowym programem kursu. Zakończony zostanie egzaminem i poświadczony certyfikatem;
  - c) **miejsce zdarzenia** - miejsce, w którym nastąpiło zdarzenie powodujące stan nagłego zagrożenia zdrowotnego i obszar, na który rozciągają się jego skutki;
  - d) **pierwsza pomoc** - zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowia i życia wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia, w tym również z wykorzystaniem udostępnionych do powszechnego obrotu wyrobów medycznych;
  - e) **stan nagłego zagrożenia zdrowia i życia** - stan polegający na nagłym lub przewidywanym w krótkim czasie pojawieniu się objawów pogarszania zdrowia, którego bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu, uszkodzenie ciała lub utrata życia, wymagające podjęcia natychmiastowych medycznych czynności ratunkowych;
  - f) **ratownictwo techniczne** – jest to zespół czynności podejmowanych w celu ratowania, poszukiwania lub ewakuacji ludzi oraz ratowania mienia i środowiska z wykorzystaniem środków technicznych;
  - g) **działania poszukiwawczo-ratownicze** – jest to zespół czynności podejmowanych w celu poszukiwania i uwalniania zaginionych, uwięzionych lub zagrożonych osób;
  - h) **pomocnicze czynności ratownicze** – jest to zespół przedsięwzięć podejmowanych w ramach współpracy z profesjonalnymi służbami ratowniczymi;
  - i) **KSRG** – Krajowy System Ratowniczo – Gaśniczy;
  - j) **PRM** – Państwowe Ratownictwo Medyczne.

## ROZDZIAŁ II

### Zakresy szkoleń

1. Ustala się następujące zakresy szkoleń:
  - a) szkolenie podstawowe, (stopień „0”)
  - b) kurs Ratownika Drogowego PZM,
  - c) kurs Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM.
2. **Szkolenie podstawowe** - to szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy, które może zostać rozszerzone o elementy bezpieczeństwa ruchu drogowego. Adresowane jest do wszystkich uczestników ruchu drogowego, instytucji, grup zorganizowanych itp. Szkolenie kończy się wydaniem zaświadczenia (wzór – zał. nr 1).
3. **Kurs Ratownika Drogowego PZM** - jest zaawansowanym szkoleniem w zakresie udzielania pierwszej pomocy i ratownictwa drogowego, zakończonym egzaminem i potwierdzony certyfikatem (wzór – zał. nr 4).

Ratownik Drogowy PZM to osoba, która niesie pomoc osobom poszkodowanym w wypadkach i zdarzeniach drogowych.

Po ukończeniu kursu Ratownik Drogowy PZM będzie przygotowany do:

  - a) zabezpieczenia osób znajdujących się w miejscu zdarzenia oraz podejmowania działań zapobiegających zwiększeniu liczby osób poszkodowanych i pogorszeniu ich stanu,
  - b) dokonywania oceny stanu poszkodowanych i udzielenie pierwszej pomocy i wsparcia psychicznego,
  - c) prawidłowego wezwania profesjonalnych służb ratowniczych,
  - d) organizowania i prowadzenia szkoleń podstawowych z zakresu udzielania pierwszej pomocy, ratownictwa drogowego i bezpieczeństwa w ruchu drogowym (po uprzednim odbyciu stażu asystenckiego).
4. **Kurs Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM** jest zaawansowanym szkoleniem Ratowników Drogowych PZM, obejmującym zakres udzielania pierwszej pomocy i ratownictwa drogowego według obowiązujących przepisów prawnych, aspektów pedagogiki, psychologii, metodyki nauczania, organizacji kursów szkoleniowych, sprawdzianów i egzaminów, zakończonym egzaminem i potwierdzony certyfikatem (wzór – zał. nr 5)

## ROZDZIAŁ III

### Warunki dla kandydatów na szkolenia i kursy

1. Szkolenia podstawowe.
  - a) Szkolenie podstawowe jest dostępne dla wszystkich zainteresowanych.
  - b) W programie szkolenia podstawowego nie przewiduje się egzaminu, a po ukończeniu szkolenia uczestnik może otrzymać zaświadczenie.
2. Kurs Ratownika Drogowego PZM.
  - a) Kandydat na kurs powinien mieć skończone 18 lat, jednak osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w kursie, a nadanie tytułu Ratownika Drogowego PZM oraz wydanie certyfikatu i dokumentacji nastąpi po uzyskaniu pełnoletności.
  - b) Wniosek o przyznanie uprawnień Ratownika Drogowego PZM (wzór – zał. nr 2)
  - c) Osoby mające ukończony kurs KPP mogą zostać Ratownikami Drogowymi po odbyciu seminarium – część programu kursu, których nie obejmuje program szkolenia KPP
  - d) Tytuł Ratownika Drogowego PZM może uzyskać osoba która jest członkiem klubu zrzeszonego w PZM.
3. Kurs Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM.
  - a) Działalność Ratownika Drogowego PZM przez okres minimum 3 lat.

- b) Staż asystencki na kursach na Ratownika Drogowego PZM.
- c) Osoby posiadające tytuł Ratownika Medycznego mogą zostać Instruktorami Ratownictwa Drogowego PZM z pominięciem punktu a i b, jednak muszą przejść szkolenie z zakresu kursu na Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM.
- d) Wniosek o przyznanie uprawnień Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM (wzór – zał. nr 3).
- e) Ważna legitymacja Automobilklubu/ Klubu lub potwierdzenie przynależności klubowej, ważna legitymacja Ratownika Drogowego PZM oraz Książeczka Ratownika Drogowego PZM dokumentująca działalność w zakresie ratownictwa drogowego.

## **ROZDZIAŁ IV**

### **Organizacja szkoleń i kursów**

1. Organizatorem szkoleń są Ratownicy Drogowi PZM działający z ramienia Automobilklubu/ Klubu bądź Okręgu PZM.
2. Organizatorem kursów Ratowników Drogowych PZM są ZO PZM oraz Automobilkluby i Kluby upoważnione przez GK BRD.
3. Organizatorem kursów Instruktorów Ratownictwa Drogowego PZM są Centra Szkolenia Ratowników Drogowych powołane i zatwierdzone przez GK BRD PZM.
4. Osobą odpowiedzialną za realizację programu szkolenia/ kursu jest Kierownik, który posiada tytuł Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM.  
Kierownik odpowiedzialny jest za:
  - a) określenie terminu i miejsca szkolenia,
  - b) przygotowanie materiałów i pomocy szkoleniowych,
  - c) dobór kadry szkoleniowej,
  - d) sporządzenie wymaganej dokumentacji,
  - e) wydanie zaświadczeń i certyfikatów oraz dokumentacji
  - f) w przypadku kursu instruktorskiego wystąpienie do GK BRD o wydanie Legitymacji Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM i nadanie numeru certyfikatu.
5. Przeprowadzenie kursu na Instruktora Ratownictwa Drogowego wymaga zgody GK BRD, członkiem komisji egzaminacyjnej musi być przedstawiciel GK BRD.

## **ROZDZIAŁ V**

### **Programy szkoleń**

#### **Ramowy program szkolenia podstawowego** *(przewidziany do realizacji w ciągu 5 godzin)*

1. Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
2. Wyposażenie „standardowej” apteczki samochodowej.
3. Postępowanie na miejscu zdarzenia.
4. Prawidłowe wezwanie pomocy służb profesjonalnych.
5. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa.
6. Udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
7. Ćwiczenia z grupą – pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

***Program szkolenia może być dostosowany do potrzeb zainteresowanych.***

**Ramowy program szkolenia na stopień Ratownika Drogowego PZM**  
(przewidziany do realizacji w ciągu 12-15 godzin)

1. Założenia i sprawy organizacyjne kursu.
2. Historia Ratownictwa Drogowego w PZM.
3. Działalność GK BRD ZG PZM.
4. Prawa i obowiązki Ratownika Drogowego PZM.

Tematyka kursu z zakresu Ratownictwa – wykłady i zajęcia praktyczne.

5. Podstawy prawne dla ratownictwa medycznego.
6. Sprzęt używany w ratownictwie.
7. Strategia wczesnych działań ratowniczych.
8. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.
9. Postępowanie w stanach zagrożenia zdrowia i życia.
10. Zajęcia do dyspozycji prowadzących.

**Ramowy program szkolenia na stopień Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM**  
(przewidziany do realizacji w ciągu 40 godzin)

1. Założenia i sprawy organizacyjne kursu.
2. Historia Ratownictwa Drogowego w PZM.
3. Działalność GK BRD ZG PZM.

Tematyka kursu z zakresu Ratownictwa – wykłady i zajęcia praktyczne.

4. Organizacja ratownictwa – podstawy prawne.
5. Sprzęt używany w Ratownictwie.
6. Strategia wczesnych działań ratowniczych.
7. Elementy anatomii i fizjologii człowieka.
8. Zakres działań ratowniczych w stanach nagłego zagrożenia zdrowia i życia.
9. Wybrane zagadnienia z metodyki, dydaktyki, i psychologii.
10. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych.
11. Zagadnienia dot. zasad organizowania szkoleń i kursów.
12. Zajęcia do dyspozycji prowadzących.

***Tematyka szkolenia wraz z podziałem godzinowym poszczególnych programów szkoleń i kursów została ujęta w „Programie szczegółowym szkolenia z zakresu Ratownictwa Drogowego w PZM”, obowiązującym wraz z niniejszą instrukcją szkolenia.***

## ROZDZIAŁ VI

### **Nadawanie tytuł Ratownika Drogowego PZM i Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM**

1. Tytuł Ratownika Drogowego PZM nadaje właściwy ZO PZM lub upoważniony Automobilklub/ Klub po zdaniu egzaminu teoretycznego i praktycznego zgodnie z ramowym programem kursu.
2. Tytuł Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM nadaje GK BRD PZM po zdaniu egzaminu z zakresu wiedzy i umiejętności objętych ramowym programem kursu /zaleca się by Instruktor Ratownictwa Drogowego ukończył kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy/

## ROZDZIAŁ VII

### **Kwalifikacje kadry dydaktycznej prowadzącej szkolenia i kursy**

1. Zajęcia teoretyczne i praktyczne kursów i szkoleń prowadzi Instruktor Ratownictwa Drogowego PZM, lekarz systemu, pielęgniarka systemu, ratownik medyczny.

Szkolenia podstawowe może prowadzić Ratownik Drogowy PZM po uprzednim odbyciu stażu asystenckiego na min. dwóch szkoleniach.

2. Zajęcia teoretyczne i praktyczne na kursie Instruktora Ratownictwa Drogowego w zakresie: pedagogiki, dydaktyki, metodyki, psychologii oraz prawa prowadzą osoby posiadające kwalifikacje i/lub doświadczenie zawodowe.

## ROZDZIAŁ VIII

### **Sposób przeprowadzania egzaminu kończącego kurs**

1. Kurs Ratownika Drogowego PZM i Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym zgodnie z programem danego kursu.
2. Do egzaminu na kursie Ratownika Drogowego może przystąpić osoba, która uczestniczyła w 90% zajęć teoretycznych i praktycznych objętych programem kursu.
3. Do egzaminu na kursie Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM może przystąpić osoba, która: uczestniczyła w 90% zajęć teoretycznych i praktycznych objętych programem kursu i jest aktywnym Ratownikiem Drogowym PZM przez co najmniej 3 lata.
4. Egzamin składa się z dwóch części: egzaminu teoretycznego i praktycznego.
5. Każda część egzaminu oceniana jest oddzielnie.
6. Miejsca i terminy egzaminu teoretycznego i praktycznego ustala kierownik kursu w porozumieniu z przewodniczącym komisji egzaminacyjnej, zwanej dalej "komisją".
7. Egzamin teoretyczny przeprowadzany jest w formie testu, ujętego w kartę testową, składającego się z zestawu min. 20 pytań testowych, wybranych przez komisję spośród pytań testowych opracowanych przez organizatora kursu.
8. Karty testowe są przygotowywane, przechowywane i przekazywane w warunkach uniemożliwiających ich nieuprawnione ujawnienie oraz dostarczane na miejsce egzaminu teoretycznego przez kierownika kursu.
9. W trakcie egzaminu teoretycznego zabronione jest wynoszenie karty testowej z sali egzaminacyjnej lub jej kopiowanie.

10. Odpowiedzi na pytania testowe udziela się wyłącznie na karcie testowej.
11. Podstawą do zaliczenia egzaminu teoretycznego jest udzielenie prawidłowych odpowiedzi, na co najmniej 90 % pytań testowych zawartych w karcie testowej.
12. Pozytywny wynik egzaminu teoretycznego stanowi warunek konieczny dopuszczenia do egzaminu praktycznego. Egzamin praktyczny na kursie Ratownika Drogowego PZM obejmuje wykonanie przez osobę zdającą jednego losowo wybranego zadania egzaminacyjnego sprawdzającego praktyczne postępowanie w ramach pierwszej pomocy.
13. Egzamin praktyczny na kursie Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM polega na przygotowaniu konspektu i przeprowadzeniu wykładu (zajęć) wg. opracowanego konspektu.
14. W przypadku, gdy osoba zdająca nie zaliczy w całości lub w części egzaminu lub nie przystąpi do niego z ważnych przyczyn losowych, może ona przystąpić do egzaminu lub jego części w następnym terminie, wyznaczonym przez organizatora.
15. Egzamin jest przeprowadzany przez komisję składającą się z trzech osób.
16. Członków komisji powołuje i odwołuje kierownik kursu.
17. Osoba, która odbyła kurs i zdała egzamin z wynikiem pozytywnym, otrzymuje certyfikat oraz legitymację i Książeczkę Ratownika Drogowego PZM.

## **ROZDZIAŁ IX**

### **Okres ważności uprawnień Ratownika i Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM.**

1. Okresem ważności uprawnień Ratownika Drogowego i Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM jest członkostwo w PZM, corocznie potwierdzane przez macierzystą jednostkę Ratownika Drogowego (Automobilklub/ Klub) znaczkami na legitymacji Ratownika Drogowego PZM.
2. Ratownik Drogowy PZM oraz Instruktor Ratownictwa Drogowego PZM jest zobowiązany przynajmniej 1 raz w roku uczestniczyć w zorganizowanym „doszkoleniu”.

## **ROZDZIAŁ X**

### **Formy doskonalenia Ratowników Drogowych PZM i Instruktorów Ratownictwa Drogowego PZM**

1. Doskonalenie Ratowników Drogowych PZM i Instruktorów Ratownictwa Drogowego PZM jest realizowane w następujących formach kształcenia:
  - a) warsztatach,
  - b) seminariach,
  - c) zawodach i konkursach,
  - d) ćwiczeniach zorganizowanych również przez inne jednostki i organizacje zajmujące się ratownictwem.
2. Doskonalenie Ratowników Drogowych PZM i Instruktorów Ratownictwa Drogowego PZM realizowane jest w uczestnictwie bądź współorganizacji w corocznych Mistrzostwach Polski Ratowników Drogowych PZM, jak również eliminacji do tych Mistrzostw.
3. Przebieg doskonalenia Ratowników Drogowych PZM i Instruktorów Ratownictwa Drogowego PZM dokumentują wpisy w Książeczce Ratownika Drogowego PZM.

## **ROZDZIAŁ XI**

### **Prawa i obowiązki**

#### **Ratownika Drogowego PZM i Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM**

1. Ratownik Drogowy PZM powinien w każdym czasie i warunkach drogowych udzielić pomocy poszkodowanym w wypadku pod warunkiem, że bezpośrednio nie zagraża to jego zdrowiu lub życiu.
2. Ratownikiem Drogowym PZM może zostać osoba pełnoletnia będąca członkiem Automobilklubu lub Klubu sfederowanego w Polskim Związku Motorowym.
3. Warunkiem uzyskania tytułu Ratownika, a także wyższego stopnia jest uczestnictwo w kursach według programu przewidzianego dla danego stopnia oraz uzyskania pozytywnego wyniku na egzaminie.
4. Ratownik Drogowy PZM powinien dążyć do podnoszenia swoich kwalifikacji.
5. Ratownik Drogowy PZM powinien współdziałać z przedstawicielami instytucji bezpieczeństwa ruchu drogowego.
6. Ratownik Drogowy PZM uczestniczy w imprezach ratowniczych obowiązkowo co najmniej 1 raz w roku.
7. Ratownik Drogowy PZM winien przestrzegać przepisów i wytycznych obowiązujących w ratownictwie drogowym.
8. Pojazd Ratownika Drogowego PZM dodatkowo wyposażony jest w apteczkę pierwszej pomocy i kamizelkę ostrzegawczą z napisem Ratownik Drogowy.

## **ROZDZIAŁ XII**

#### **Atrybuty Ratownika Drogowego PZM i Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM**

1. Ratownik otrzymuje legitymację i Książeczkę Ratownika Drogowego PZM, w której dokumentuje swoją działalność, dokonując odpowiednich wpisów oraz prowadzi rejestr form doskonalenia.
2. Instruktor Ratownictwa PZM posiada Legitymację Instruktora wydaną przez GK BRD PZM oraz pieczętę, którą należy wykonać wg wzoru załącznika nr 6.
3. Ratownik Drogowy, Instruktor Ratownictwa Drogowego PZM posiadają kamizelkę ostrzegawczą zgodną z Normą Europejską EN wg załącznika nr 7.
4. Pojazd Ratownika Drogowego powinien być oznaczony naklejką przylepną (do przedniej i tylnej szyby w sposób widoczny i nie ograniczający widoczności) ze znakiem graficznym RATOWNIK DROGOWY PZM.

## **ROZDZIAŁ XIII**

### **Dokumentacja szkolenia**

3. Dokumentację z odbytych szkoleń/kursów sporządza Kierownik.
4. Wypełnioną dokumentację przechowuje i archiwizuje jednostka organizująca szkolenie/kurs.
5. Kierownik szkolenia/kursu sporządza listę osób biorących czynny udział w szkoleniu/kursie z uwzględnieniem rodzaju szkolenia, imienia i nazwiska, oraz przynależności do Automobilklubu/Klubu PZM. Podaje również kadrę dydaktyczną prowadzącą zajęcia.

6. Kierownik kursu przygotowuje ponadto „Dziennik kursu”, w którym wpisuje wszystkie aspekty przeprowadzenia kursu.
7. Po każdym szkoleniu i kursie Kierownik szkolenia/ kursu sporządza informację.
8. Informacja powinna zawierać: nazwę szkolenia, ilość uczestników, ilość członków PZM, ilość nadanych uprawnień, przynależność do jednostek PZM.
9. Kierownik kursu instruktorskiego przekazuje informację o odbytych kursach do GK BRD przy ZG PZM.

***Uwaga: niniejsza instrukcja anuluje „Instrukcję Szkolenia” zatwierdzoną przez GK BRD z 2019 r.***

***Opracowała: – GK BRD PZM***

***Zatwierdzono przez Główną Komisję BRD PZM  
Obowiązuje od 04.11.2025 r.***

### **Załączniki**

- a) Załącznik nr 1  
- Wzór zaświadczenia po ukończeniu szkolenia podstawowego
- b) Załącznik nr 2  
- Wniosek o przyznanie uprawnień Ratownika Drogowego PZM
- c) Załącznik nr 3  
- Wniosek o przyznanie uprawnień Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM
- d) Załącznik nr 4  
- Wzór certyfikatu po ukończeniu kursu Ratownika Drogowego PZM
- e) Załącznik nr 5  
- Wzór certyfikatu po ukończeniu kursu Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM
- f) Załącznik nr 6  
- Wzór pieczętki Instruktora Ratownictwa Drogowego
- g) Załącznik nr 7  
- Wzór ubioru Ratownika Drogowego PZM



NAZWA JEDNOSTKI  
ORGANIZUJĄCEJ SZKOLENIE



# ZAŚWIADCZENIE

nr .../ rok

.....  
*Imię i Nazwisko*

Uczestniczył(a) w wykładach i ćwiczeniach praktycznych szkolenia  
z zakresu

## Udzielania Pierwszej Pomocy

.....  
*Data kursu*

Program szkolenia obejmował wykłady i ćwiczenia praktyczne w stopniu podstawowym z zakresu postępowania w wypadku miejscowych zagrożeń, podstawy resuscytacji krążeniowo oddechowej w zakresie BLS, postępowania w obrażeniach ciała.

Zajęcia prowadzone były zgodnie z obowiązującymi, programem szkolenia Ratownictwa Drogowego PZM zatwierdzonym przez Główną Komisję Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego PZM zgodnym z najnowszymi wytycznymi Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji.

**Prowadzący szkolenie:**

**Kierownik Jednostki Szkolącej**

.....

.....



.....  
miejscowość, data

## Wniosek o przyznanie uprawnień Ratownika Drogowego PZM

<i>Dołączyć fotografię wnioskodawcy 3,5 x 4,5 cm</i>	Nazwisko i imię: .....
	Data urodzenia: .....
	Adres: .....
	Tel. kontaktowy:..... E-mail:.....
	Przynależność klubowa: .....

Zapoznałem/am się i akceptuję warunki uczestnictwa i tryb opłaty za kurs podany przez organizatora szkolenia.

.....  
*data, podpis wnioskującego*

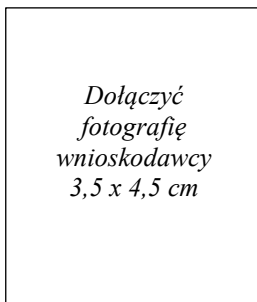
---

### **Klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych**

*W związku z koniecznością przetwarzania danych osobowych informujemy, że:*

1. Administratorem danych osobowych podanych we wniosku o przyznanie uprawnień Ratownika Drogowego PZM jest Polski Związek Motorowy (PZM) z siedzibą w Warszawie (02-518), przy ul. Kazimierzowskiej 66;
  2. Podanie danych jest niezbędne do wydania przez PZM dokumentu uprawniającego do pełnienia funkcji Ratownika Drogowego PZM, a ich niepodanie uniemożliwi wydanie tego dokumentu.
  3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu:
    - a) wydania oraz wznawiania dokumentu uprawniającego do pełnienia funkcji Ratownika Drogowego PZM;
    - b) publikacji w regulaminach, komunikatach, programach kursów, szkoleń, zaświadczeniach z egzaminu lub innych publikacjach, gdy ma to zastosowanie;
    - c) podlegania ew. odpowiedzialności dyscyplinarnej.
  4. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO, tj. przetwarzanie niezbędne do wykonania umowy i podjęcia działań na wniosek osoby, której dane dotyczą, związanych z wydaniem dokumentu uprawniającego do pełnienia funkcji Ratownika Drogowego PZM oraz art. 6 ust. 1 lit. f RODO, tj. prawnie uzasadniony interes administratora, jakim jest zapewnienie PZM możliwości prawidłowego zarządzania i nadzorowania w zakresie działań Ratowników Drogowych PZM.
  5. Odbiorcą danych osobowych będą np.:
    - a) firmy pocztowe i kurierskie, zapewniające wymianę korespondencji.
  6. Z uwagi na to, że dokumenty uprawniające do pełnienia funkcji Ratownika Drogowego PZM przyznawane są na czas nie określony, PZM będzie przechowywać dane osobowe - bezterminowo.
  7. Prawa przysługujące osobie, której dane dotyczą to:
    - a) żądanie dostępu do danych osobowych, ich sprostowania oraz otrzymania kopii tych danych, jak również otrzymania pełnej informacji o ich przetwarzaniu;
    - b) żądania usunięcia danych osobowych lub ograniczenia ich przetwarzania wyłącznie do ich przechowywania, a także wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania;
    - c) żądania przenoszenia danych, w tym otrzymania podanych danych w postaci pliku komputerowego w powszechnie używanym formacie lub przesłania tego pliku innemu administratorowi;
    - d) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, na przetwarzanie danych osobowych przez PZM.
  8. Wszelkie wnioski, pytania i żądania związane z tym przetwarzaniem mogą kierować do inspektora ochrony danych PZM na adres e-mail: [iod@pzm.pl](mailto:iod@pzm.pl)
-

## Wniosek o przyznanie uprawnień Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM



Nazwisko i imię: .....

Data urodzenia: .....

Adres: .....

Tel. kontaktowy:..... E-mail:.....

Przynależność klubowa: .....

Staż w ratownictwie drogowym.....

Opinia o kandydacie na Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM oraz akceptacja macierzystego Klubu

.....  
.....  
.....  
.....

Zapoznałem/am się i akceptuję warunki uczestnictwa i tryb opłaty za kurs podany przez organizatora szkolenia.

.....  
data, podpis wnioskującego

.....  
data, podpis i pieczętka Klubu  
lub ZO PZM

.....  
data, podpis Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM

### **Klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych**

W związku z koniecznością przetwarzania danych osobowych informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych podanych we wniosku o przyznanie uprawnień Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM jest Polski Związek Motorowy (PZM) z siedzibą w Warszawie (02-518), przy ul. Kazimierzowskiej 66;
2. Podanie danych jest niezbędne do wydania przez PZM dokumentu uprawniającego do pełnienia funkcji Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM, a ich niepodanie uniemożliwi wydanie tego dokumentu.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu:
  - a) wydania oraz wznawiania dokumentu uprawniającego do pełnienia funkcji Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM;
  - b) publikacji w regulaminach, komunikatach, programach kursów, szkoleń, zaświadczeniach z egzaminu lub innych publikacjach, gdy ma to zastosowanie;
  - c) podlegania ew. odpowiedzialności dyscyplinarnej.
4. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO, tj. przetwarzanie niezbędne do wykonania umowy i podjęcia działań na wniosek osoby, której dane dotyczą, związanych z wydaniem dokumentu uprawniającego do pełnienia funkcji Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM oraz art. 6 ust. 1 lit. f RODO, tj. prawnie uzasadniony interes administratora, jakim jest zapewnienie PZM możliwości prawidłowego zarządzania i nadzorowania w zakresie działań Instruktora Ratownictwa Drogowych PZM.
5. Odbiorcą danych osobowych będą np.:
  - a) firmy pocztowe i kurierskie, zapewniające wymianę korespondencji.
6. Z uwagi na to, że dokumenty uprawniające do pełnienia funkcji Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM przyznawane są na czas nie określony, PZM będzie przechowywać dane osobowe - bezterminowo.
7. Prawa przysługujące osobie, której dane dotyczą to:
  - e) żądanie dostępu do danych osobowych, ich sprostowania oraz otrzymania kopii tych danych, jak również otrzymania pełnej informacji o ich przetwarzaniu;
  - b) żądania usunięcia danych osobowych lub ograniczenia ich przetwarzania wyłącznie do ich przechowywania, a także wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania;
  - c) żądania przeniesienia danych, w tym otrzymania podanych danych w postaci pliku komputerowego w powszechnie używanym formacie lub przesłania tego pliku innemu administratorowi;
  - d) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, na przetwarzanie danych osobowych przez PZM.
8. Wszelkie wnioski, pytania i żądania związane z tym przetwarzaniem mogą kierować do inspektora ochrony danych PZM na adres e-mail: [iod@pzm.pl](mailto:iod@pzm.pl)



NAZWA JEDNOSTKI  
ORGANIZUJĄCEJ KURS



# CERTYFIKAT

nr .../ RD/ rok

.....  
*Imię i Nazwisko*

uczestniczył w wykładach i ćwiczeniach praktycznych kursu

**„Ratownika Drogowego PZM”**

.....  
*Data kursu*

oraz zdał egzamin teoretyczny i praktyczny z materiału objętego kursem

Program kursu obejmował wykłady i ćwiczenia praktyczne z zakresu organizacji ratownictwa przed medycznego, postępowania w wypadku miejscowych zagrożeń, podstawy reanimacji BLS, postępowania w obrażeniach ciała, zasady postępowania w wypadkach drogowych, masowych i katastrofach, zabezpieczenia miejsca wypadku, współdziałania ze służbami ratowniczymi, funkcjonowania krajowego systemu ratowniczo – gaśniczego. Zajęcia prowadzone były zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz najnowszymi wytycznymi Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji.

**KIEROWNIK KURSU**

**INSTRUKTOR**  
Ratownictwa Drogowego PZM Nr .....

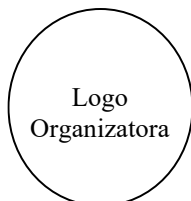
.....  
Imię i Nazwisko

.....  
miejscowość, data

**KIEROWNIK**

**Jednostki Organizującej Kurs**

.....  
Imię i Nazwisko



NAZWA JEDNOSTKI  
ORGANIZUJĄCEJ KURS



# CERTYFIKAT

nr ... / IRD/ rok

.....  
*Imię i Nazwisko*

uczestniczył(a) w wykładach i ćwiczeniach praktycznych kursu

**Instruktora Ratownictwa Drogowego PZM**

.....  
*Data kursu*

oraz zdał(a) egzamin teoretyczny i praktyczny z materiału objętego kursem

Program kursu obejmował wykłady i ćwiczenia praktyczne z zakresu organizacji ratownictwa medycznego, postępowania w wypadku miejscowych zagrożeń, podstawy reanimacji BLS, postępowania w obrażeniach ciała, zasady postępowania w wypadkach drogowych, masowych i katastrofach, zabezpieczenia miejsca wypadku, współdziałania ze służbami ratowniczymi, funkcjonowania krajowego systemu ratowniczo – gaśniczego, obowiązujących przepisów prawnych, aspektów pedagogiki, psychologii, metodyki nauczania, organizacji kursów szkoleniowych, sprawdzianów i egzaminów. Zajęcia prowadzone były zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, instrukcją szkolenia PZM oraz aktualnymi wytycznymi Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji.

**K I E R O W N I K  
OŚRODKA/ CENTRUM SZKOLENIA  
RATOWNIKÓW DROGOWYCH PZM**

.....  
Imię i Nazwisko

.....  
miejsowość, data

Pieczętka w kształcie prostokąta o wymiarach 45 x 15 mm z napisem uzyskanego tytułu (duże litery) i nazwiska oraz nr ewidencyjnego nadanego przez GK BRD w Warszawie

GK BRD 000/2025	INSTRUKTOR RATOWNICTWA DROGOWEGO PZM  Jan Kowalski
--------------------	---

Rys.1 Wzór pieczętki

*ZAŁĄCZNIK NR 7*

Kamizelka ostrzegawcza musi posiadać Deklarację Zgodności, z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki z dn.21.12.2005 Dz. U. Nr 259, Dyrektywą 89/689/EWG oraz Normą Europejską EN 471-2003.

Napis RATOWNIK DROGOWY PZM z tyłu i napis z przodu po lewej stronie piersi RATOWNIK DROGOWY PZM.



Fot.1 Kamizelka ostrzegawcza z przodu - powinna mieć dopisek PZM



Fot. 2 Kamizelka ostrzegawcza z tyłu – powinna mieć dopisek PZM

Dopuszcza się stosowanie przez Ratowników Drogowych pod kamizelką odzieży typu „Fluo” z naniesionymi napisami j.w.



Fot. 3 Polar z przodu



Fot. 4 Polar tył – RATOWNIK DROGOWY PZM